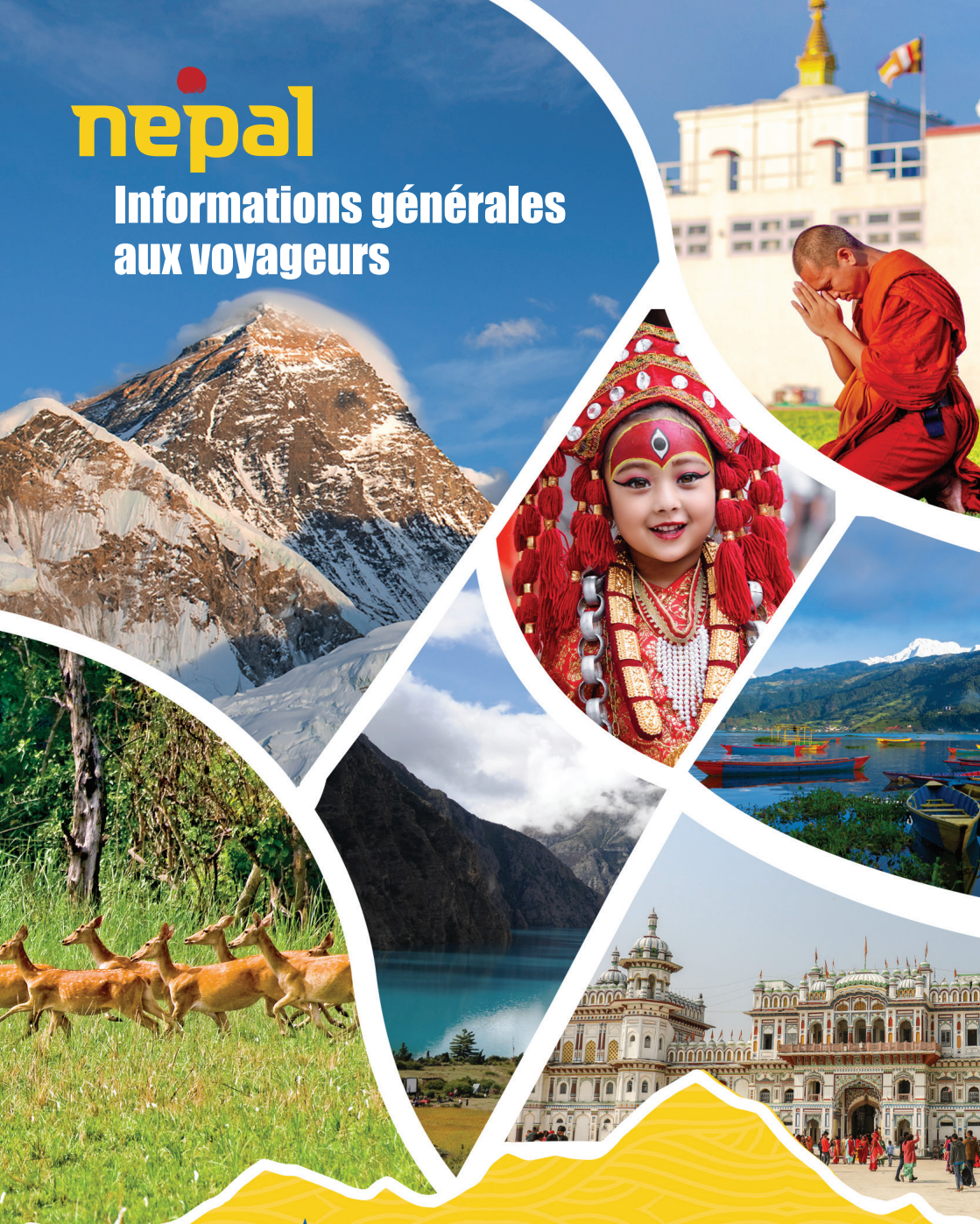


nepal

Informations générales aux voyageurs



NEPAL TOURISM BOARD

www.ntb.gov.np

Le Népal présente l'une des biodiversités les plus riches du monde grâce à sa position géographique unique et de ses variations latitudinales. L'altitude du pays varie de 60 m à 8 848,86 m au-dessus du niveau de la mer, au sommet de l'Everest, le point culminant de la planète, le tout sur une distance de 150 km, ce qui offre un panel de climats allant du subtropical à l'arctique.

Le Népal, qui n'occupe que 0,1% de l'espace terrestre, abrite :

- 2% de l'ensemble des plantes à floraison
- 8% de la population mondiale d'oiseaux (plus de 880 espèces)
- 4% des mammifères de la planète
- 11 des 15 familles mondiales de papillons (plus de 500 espèces)
- 600 familles de plantes indigènes
- 310 espèces d'orchidées exotiques

Le Népal en bref :

Superficie	:	147 516 Km ²
Situation géographique	:	Entre la Chine au nord et l'Inde au sud, à l'est et à l'ouest
Capitale	:	Katmandou
Population	:	29,19 millions au recensement de 2021
Habitants	:	Plus de 125 groupes ethniques et 123 langues parlées
Langues	:	Le népal est la langue nationale. L'anglais est compris et parlé
Religion	:	État séculier avec une population majoritairement hindoue et bouddhiste
Monnaie	:	La roupie népalaise NPR
Système politique	:	République démocratique fédéral
Climat	:	Quatre saisons principales : Hiver : de décembre à février Printemps : de mars à mai Été : Juin à août Automne : septembre à novembre
Quand y aller	:	La mousson a lieu de juin à mi-septembre. Les températures sont agréables, les paysages sont magnifiques. Le Népal se visite tout au long de l'année.
Que porter	:	Des vêtements légers de mai à octobre et des vêtements chauds d'octobre à mars. Parapluies et vêtements de pluie sont vivement recommandés pendant la mousson.



VISA, ENTRÉE DANS LE PAYS

1. Tous les touristes/voyageurs de nationalité étrangère (à l'exception de l'Inde*) doivent obtenir un visa touristique pour entrer au Népal à des fins touristiques. À l'arrivée, un visa touristique ** peut être obtenu auprès du Département de l'immigration (DOI) à l'aéroport international de Tribhuvan (TIA) et aux points d'entrée au Népal. Le visa touristique peut également être obtenu auprès de la mission diplomatique du Népal dans le pays respectif ou le plus proche, avant l'arrivée. Pour obtenir un visa touristique il faut :
 - Passeport valide et photo format passeport sur fond clair ;
 - S'acquitter des frais de visa en dollars américains ou en devises étrangères convertibles; les cartes de crédit internationales sont également acceptées ;
 - Pour remplir une demande de visa en ligne avant d'arriver au Népal : <http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>

2. Visa touriste

Type de visa	Durée	Montant
Entrées multiples	15 jours	30 \$ US ou équivalent en devise convertible
Entrées multiples	30 jours	50 \$ US ou équivalent en devise convertible
Entrées multiples	90 jours	125 \$ US ou équivalent en devise convertible

3. Prolongation de visa

- À demander auprès du Département de l'immigration à Katmandou ou à Pokhara ;
- La prolongation de visa touristique est délivré pour un minimum de 15 jours avec 45\$ US et 3\$ US par jour supplémentaire ;
- En cas de retard pour la prolongation du visa, jusqu'à 150 jours, les frais supplémentaires de retard sont de 5\$ US par jour.

4. Visa gratuit (Visa gratuit pour les catégories ci-dessous)

- Enfants de moins de 10 ans, à l'exception des citoyens américains ;
- Jusqu'à 30 jours pour les citoyens de l'ASACR (à l'exception de l'Afghanistan) visitant le Népal pour la première fois au cours d'une année de visa donnée ;
- Les citoyens afghans sont éligibles pour un visa gratuit à l'arrivée uniquement sur recommandation du DOI ;
- Titulaire d'une carte népalaise non résidentielle (NRN) (émise par le MoFA/les missions diplomatiques du Népal à l'étranger) ;
- Ressortissants chinois.

5. Aucune disposition de délivrance de visa touristique à l'arrivée pour les ressortissants des pays suivants ** :

Conformément à la politique du gouvernement népalais, les ressortissants des pays suivants sont priés d'obtenir un visa pour le Népal auprès des missions diplomatiques du Népal les plus proches avant leur arrivée : Nigéria, Ghana, Zimbabwe, Swaziland, Cameroun, Somalie, Libéria, Éthiopie, Irak, Palestine, Afghanistan, Syrie. Il en va de même pour les réfugiés munis de documents de voyage.

- Pour les voyageurs de nationalité indienne* :
- Les voyageurs de nationalité indienne n'ont pas besoin de visa pour entrer au Népal. Veuillez à vous munir de l'un des documents suivants comme justificatif d'identité valide pour entrer et sortir du Népal :
- Passeport valide ;
- Carte électorale délivrée par la Commission électorale de l'Inde ;
- Carte Pan, permis de conduire, carte de rationnement avec photo et confirmation d'âge pour les personnes âgées de plus de 65 ans ;
- Carte d'identité délivrée par le directeur d'école pour les enfants âgés de moins de 18 ans.

À savoir pour les ressortissants indiens :

- La carte Aadhaar (UID) n'est pas un document de voyage acceptable ;
- Le certificat d'enregistrement délivré par l'ambassade d'Inde à Katmandou n'est pas un document de voyage acceptable ;
- Le certificat d'urgence et le certificat d'identité délivrés par l'ambassade d'Inde à Katmandou ne sont valables que pour retourner en Inde ;

Pour plus d'informations, veuillez contacter le Département de l'Immigration, Kalikasthan, Katmandou,

Tel : 00977-1-4433934 / 4429660 / 4438862 / 4438868

Courriel : mail@nepalimmigration.gov.np, dj@nepalimmigration.gov.np

Site internet : www.nepalimmigration.gov.np

SE RENDRE AU NÉPAL



PAR AVION

Nepal Airlines est la compagnie nationale du Népal avec des vols vers/depuis Delhi, Mumbai, Bangalore, Kuala Lumpur, Dubaï, Bangkok, Tokyo, Doha et Hong Kong. Le Népal est également relié à différentes parties du monde par les meilleures compagnies aériennes internationales. Pour plus d'informations sur les compagnies aériennes internationales opérant de Katmandou, veuillez visiter notre site Internet : www.ntb.gov.np/planyourtrip/flights

PAR VOIE TERRESTRE

Tous les visiteurs venant au Népal par voie terrestre peuvent

entrer par l'un des points d'entrée à la frontière entre l'Inde et le Népal : (1) Pani Tanki/Kakarbhitta, Raxaul/Birgunj, Sunauli/Belahiya, Rupaiddiya/ Nepalgunj, Mohana/Dhangadi, Banbasa/Mahendranagar à Gaddachuki.

Les visiteurs peuvent également entrer par l'un des points d'entrée suivants situés à la frontière entre le Népal et la Chine : Rasuwa/Gerong, Hilsa/Burang, Sindupalchowk/Zhangmu, Kodari (Sindupalchowk).

Les touristes entrant dans le pays par voie terrestre avec leurs véhicules doivent être en possession d'un carnet international ou s'acquitter des formalités douanières.

Route	Distanceapproximative (villes frontalières aux grandes villes)	Gare la plus proche en Inde
Siliguri-Kakarvitta-KTM	620 kms	New Jalpaiguri (NJP)
Jogbani-Biratnagar-KTM	550 kms	Jogbani
Raxaul-Birgunj-KTM	280 kms	Raxaul (RXL)
Sunauli-Bhairahawa-KTM	280 kms	Gorakhpur (GKP)
Rupaiddiya-Jamuna (Nepalgunj)-KTM	520 kms	Rupaiddiyav/ Nanpara
Gauriphanta-Mohana (Dhangadi)-KTM	630 kms	Gauriphanta/ Paliya
Banbasa-Gaddachauki (Mahendranagar)-KTM	715 kms	Banbasa/ Tanakpur
Sunauli-Bhairahawa-Palpa-Pokhara	185 kms	Gorakhpur (GKP)
Sunauli-Bhairahawa- Chitwan	145 kms	Gorakhpur (GKP)
Sunauli-Bhairahawa-Lumbini	26 kms	Gorakhpur (GKP)





VOLS DOMESTIQUES

Nepal Airlines dispose d'un vaste réseau de services aériens vers les principales régions du pays. En outre, les compagnies domestiques du secteur privé proposent des services réguliers et charter vers des destinations nationales populaires. De nombreuses compagnies domestiques proposent des vols de montagne d'une heure tôt le matin tout au long de l'année.

DEVISES ÉTRANGÈRES

Les devises étrangères doivent être changées uniquement auprès des banques ou des agences de change agréées. Le reçu de toute transaction doit être conservé. Les visiteurs peuvent changer de l'argent dès leur arrivée aux comptoirs de change de l'aéroport.

FORMALITÉS DOUANIÈRES

Tous les bagages doivent être déclarés et dédouanés à l'arrivée. Les effets personnels sont en entrée libre. Un touriste peut apporter des marchandises passibles de droits, telles que du tabac et des alcools, selon les quantités autorisées en franchise de droits. Le transport de stupéfiants, d'armes et de munitions est strictement interdit (tél. : 01-4470382). Les visiteurs peuvent emporter des souvenirs dans leurs pays respectifs. L'exportation d'antiquités nécessite cependant une autorisation spéciale du Département d'archéologie, Bâtiment des archives nationales, Ram Shah Path, Katmandou (tél. : 01-4250686/ 4250687/ 4250688).

TRANSPORT LOCAL

Les véhicules publics tels que les taxis, les bus, les minibus ou encore les triporteurs permettent de se déplacer facilement dans la vallée de Katmandou. Des applications en ligne existent pour des services de taxi et de deux-roues. Le service de bus Sajha circule sur les routes principales des trois villes. De même, un service de bus régulier vers l'extérieur de la vallée part de la gare routière de Gongabu. Il est également possible de louer des VTT ou des motos à des tarifs nominaux. Aucun pourboire n'est attendu.



SERVICES ET ÉQUIPEMENTS

Le Népal propose une vaste gamme de catégories, allant des standards internationaux aux petits budgets. Pour garantir la sécurité et la qualité, il est conseillé de faire appel à des prestataires de services enregistrés et agréés par le gouvernement.

Pour l'organisation de vos visites :

Association népalaise des agents de voyages et d'excursions (NATTA)

<http://www.natta.org.np>,

Association népalaise des voyagistes (OTAN)

<http://www.nepaltouoperators.org.np>,

Society of Travel & Tour Operators Népal (SOTTO-Népal)

<http://www.sottotonepal.org>

LOGEMENT

Les options d'hébergement vont des hôtels et resorts de chaînes internationales 5 étoiles aux lodges confortables à Katmandou et dans toutes les principales destinations touristiques. Les hôtels offrent des restaurants de spécialités, des salles de conférence, des clubs de santé exclusifs et des centres d'affaires. Vous avez également la possibilité de séjourner chez l'habitant où vous pouvez séjourner dans des maisons locales avec la population locale et profiter de la nourriture et des expériences traditionnelles.

Pour plus d'informations

Hotel Association of Nepal (HAN)

<http://www.hotelassociationnepal.org.np>



CULTURE

LES TRÉSORS DU NÉPAL

L'Everest - Le toit du monde

La Kumari - la déesse vivante

Lumbini - Le lieu de naissance de Bouddha

LES SITES DU PATRIMOINE MONDIAL

Il existe au Népal quatre sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Deux figurent au registre culturel et deux en catégorie naturelle.

Sites inscrits au patrimoine culturel mondial

Vallée de Katmandou

(Il s'agit des places des Durbar de Katmandou, Patan, Bhaktapur ; des stupas bouddhistes de Swayambhunath et de Bouddhanath ; des temples hindous de Pashupatinath et de Changu Narayan)

Lumbini - Lieu de naissance de Bouddha

Sites inscrits au patrimoine naturel mondial

Parc national de Chitwan

Parc national de Sagarmatha

En outre, de nombreuses villes et bourgades de la vallée de Katmandou et de ses alentours illustrent à merveille la richesse de l'histoire et du patrimoine du Népal. Parmi elles, Kirtipur, Bungamati, Khokana, Thecho,

Panauti, Lubhu, Handigaun permettent de découvrir l'authentique culture de l'ancienne vallée de Katmandou.

ÉVÉNEMENTS / FESTIVALS

Les festivals forment un moyen intéressant de comprendre la beauté et la richesse de la culture népalaise. Prendre part aux festivités donne aux visiteurs un aperçu de la vie locale et colore avantageusement le séjour. Tout festival débute par une cérémonie religieuse et se transforme avec un esprit spontané en un événement social agréable. Les festivals du Népal comprennent des danses culturelles, des chansons et des spectacles, ce qui les rend d'autant plus intéressants et divertissants.



VISITES DE VILLAGES

Les visites de villages permettent de faire l'expérience directe de la vie traditionnelle népalaise. Le visiteur peut ainsi observer de près la riche tradition culturelle népalaise et se mêler aux habitants. En outre, toutes les dépenses faites lors des festivals contribuent directement

au bien-être de la communauté locale. Des visites de villages et des séjours chez l'habitant sont organisés dans la vallée de Katmandou et ses alentours, Sirubari, Briddim, Ghalegaun, Ilam, Panauti, Bardiya, Chitwan entre autres.



BIEN-ÊTRE

Découvrez votre chemin vers la paix, le bien-être et la prise de conscience à travers un voyage au cœur de l'Himalaya népalais, considéré comme sacré, mystérieux et la maison des dieux. Que vous visitiez le Népal pour la nature, l'aventure ou la culture, l'expérience reste chaleureuse, saine et peut même changer votre vie. Du yoga à la méditation, des pratiques de guérison anciennes aux spas à la mode, d'escapades luxueuses dans la jungle au beau milieu de la nature à la quête de soi dans les montagnes, des pratiques rituelles aux voyages merveilleux vers des sites sacrés, l'expérience du Népal offre de nombreuses occasions pour rechercher un équilibre entre le corps, l'esprit et l'âme.

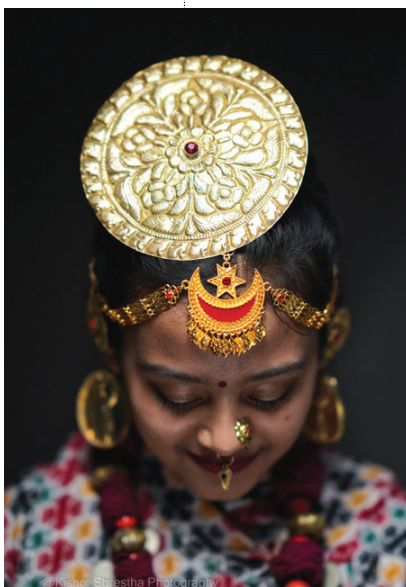
MUSIQUE ET DANSE FOLKLORIQUE

Les cultures indigènes du Népal possèdent des musiques et danses folkloriques traditionnelles multiples. Exécutées lors d'événements religieux et culturels, les danses traditionnelles comprennent des mouvements complexes du corps. Les visiteurs apprécient souvent de danser avec les habitants lors d'événements et de programmes organisés pour leur visite. Parmi les danses népalaises populaires se trouvent : Lakhey, Bhairab, danses Kartik de la vallée de Katmandou ; Maruni, Chyabrun, Dhaan, Dishka Hurra, danses Sakela du Népal oriental ; Danses Deuda, Mayur, Ghatu, Sorathi du Népal occidental ; Danses Jhijhiya, Jatjatin, Baalan et Lathi du Terai.

MUSÉES

Une visite du musée local permet d'étudier les détails de la nature, de l'histoire et de la culture du lieu. Il existe plus de 50 musées au Népal. La vallée de Katmandou elle-même abrite plusieurs musées qui offrent un savant aperçu de la vie et de l'héritage du peuple népalais. Le musée

de Lumbini, le lieu de naissance de Bouddha, narre la vie de Bouddha et son voyage vers l'illumination. Le musée international de la montagne de Pokhara documente les exploits mémorables de l'alpinisme dans l'Himalaya. Le musée Tharu à Chitwan propose une étonnante collection de la culture et du mode de vie Tharu.



SHOPPING

Chiner de l'artisanat et des souvenirs constitue l'un des délices du Népal. L'excellent savoir-faire et la qualité raffinée de l'artisanat népalais forment de précieux objets souvenirs. Les achats les plus prisés sont les tapis faits à la main, les bijoux, les châles en pashmina, les tricotés, les broderies, les peintures de Thangka et Paubha, les sculptures sur bois, les ouvrages et les sculptures en métal, la céramique et la poterie,

les produits en papier de riz, le thé et les épices, etc. Thamel, Lazimpat, les Durbar Squares, Ason, New Road et les bazars locaux proposent de nombreuses boutiques.



ACTIVITÉS D'AVENTURE

ALPINISME

Avec huit des plus hauts sommets du monde, dont l'Everest, rien de surprenant à ce que le Népal ait été le théâtre d'accomplissements les plus remarquables du monde de l'alpinisme. Huit des quatorze montagnes de plus de 8 000 m se trouvent au Népal : l'Everest, le Kanchenjunga, le Lhotse, le Makalu, le Dhaulagiri, le Manaslu, l'Annapurna et le Cho-Oyo. Le Népal propose 414 sommets pour les activités d'alpinisme, après avoir ouvert 104 sommets supplémentaires en 2014. Les intrépides sommets glacés défient depuis des décennies les corps et les esprits audacieux. Toutes les demandes de renseignements, les organisations d'expéditions et les permis doivent être effectués bien à l'avance auprès du ministère du Tourisme et de l'Aviation civile, Section de l'alpinisme, Bhrikutimandap (Tél. : +977-4256231/2, Fax : +977-4227281, site Internet : www.tourism.gov.np) où les lignes directrices ont été fixées.

TREKKING

Le Népal est à juste titre appelé "le paradis des randonneurs" car le terrain, montagnes, collines et Terai, offre quelques-uns des circuits de trek les plus spectaculaires au monde. Des centaines de randonnées allant des défis courts et faciles aux défis exigeants des sommets enneigés s'offrent aux randonneurs. Facile, modéré ou rigoureux, il y en a pour tous les goûts. Les immenses contrastes géographiques et climatiques favorisent un mélange tout aussi varié de modes de vie, de végétation et de faune. Randonner au Népal est autant une expérience culturelle qu'une aventure himalayenne. Les treks vont des expéditions aux randonnées en haute altitude à de simples promenades aisées. Un visiteur sur cinq vient au Népal pour le trek.

Pour plus d'informations sur le trekking veuillez contacter :

Trekking Agencies' Association of Nepal (TAAN) Tél. : 4427473, 4440920,
Site Internet : www.taan.org.np

SYSTÈME DE GESTION DES INFORMATIONS DE TREKKER (TIMS)

Depuis le 1er avril 2023, les touristes de toutes nationalités visitant les zones de trekking non restreintes du Népal sont tenus d'obtenir (i) une carte TIMS en ligne et (ii) les services d'un guide de trekking agréé.

Les frais de la carte TIMS sont comme suit :

- 1000 roupies népalaises par personne pour les citoyens des pays membre de l'ASARC ;
- 2 000 roupies népalaises par personne pour les citoyens des pays non membres de l'ASARC ;
- 500 roupies népalaises par personne pour les diplomates.

La carte TIMS est applicable uniquement aux randonneurs. Elle n'est pas transférable, non-endossable, non-remboursable et valable pour une entrée unique pour la région et la durée prescrites. Veuillez visiter le site web de NTB www.trade.ntb.gov.np pour plus d'informations et les directives détaillées pour faire la demande de la carte TIMS en ligne.



RAFTING/ KAYAK/ CANYONING

Le Népal constitue l'une des destinations de prédilection des amateurs de sports nautiques, qui parcourent le monde à la recherche des meilleures rivières. Une excursion en raft et en kayak permet d'explorer le si typique patrimoine naturel et culturel du pays. Les rivières bondissent à travers des forêts, des prairies alpines, des gorges profondes, des canyons et des vallées et villages paisibles. Les hautes rivières telles que les Bhotekoshi, Marsyangdi, Tamor, Seti, Arun, Trishuli réjouissent les amateurs de rafting en eaux vives tandis que celles qui serpentent à travers le Terai comme les Karnali, Narayani, Koshi, Mahakali (inférieure) régaleront ceux qui préfèrent le rafting en eaux calmes. Les rivières et les cascades du Népal offrent également des activités de canyoning avec des descentes en rappel, du saut, des glissades, de l'escalade le long des cascades et des falaises abruptes jusqu'aux bassins profonds, donnant au canyoneur la liberté d'explorer le paysage aquatique.

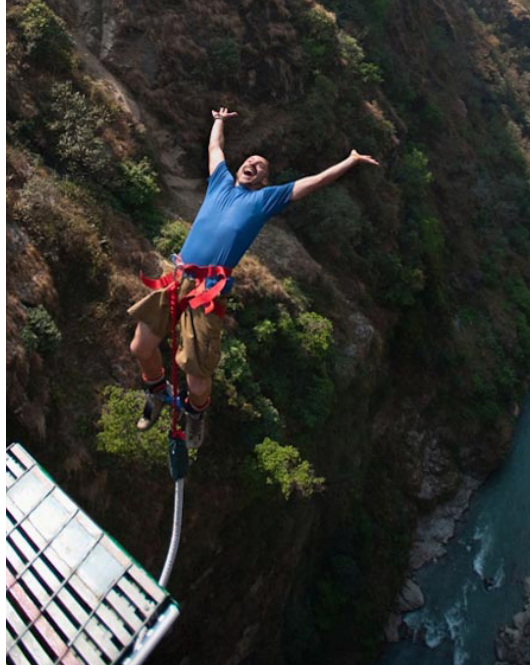
VÉLO DE MONTAGNE

Le relief varié du Népal en fait l'un des meilleurs terrains pour le VTT. Parcourez le pays à vélo et découvrez des villages et des petites villes baignés de sérénité rurale. Si le temps le permet, il est même possible d'explorer toute la longueur et la largeur du pays en VTT. Des vélos peuvent être loués à Katmandou et à Pokhara.

PARAPENTE

Très apprécié des touristes, le parapente reste le moyen le plus simple, le plus sûr et le moins coûteux de découvrir les joies du vol en solitaire. Il offre de magnifiques vues aériennes sur l'Himalaya tout en volant au-dessus des montagnes, des lacs, des forêts et des villages. Au départ de Pokhara, l'une des destinations de parapente les plus populaires du Népal, se dévoile une vue imprenable sur deux des majestueux huit mille de la planète, le Dhaulagiri et l'Annapurna.





TYROLIENNE

Le Népal abrite certaines des tyroliennes les plus extrêmes au monde, à Pokhara, Parbat, Dhulikhel, Makwampur, Nuwakot et dans d'autres parties du pays. La tyrolienne constitue l'une des activités d'aventure, qui connaît la croissance la plus rapide au Népal.

SAUT À L'ÉLASTIQUE

Autre activité d'aventure populaire au Népal, le saut à l'élastique. L'activité consiste à sauter d'un endroit élevé en étant sécurisé par une bande de sécurité et de protection. Le saut à l'élastique est proposé à Kodari, Pokhara et Kushma.

VOLS EN MONTAGNE

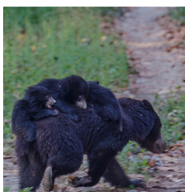
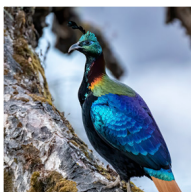
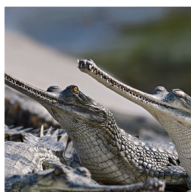
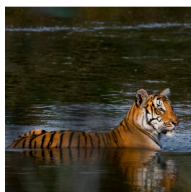
Le vol en montagne offre une expérience au plus près de l'Himalaya. Les sommets qui se dévoilent pendant ce vol d'une heure au départ de Katmandou sont Gosaithan ou Shisha Pangma, Dorje Lhakpa, Phurbi Chyachu, Choba Bhamare, Gaurishanker, Melungtse, Chugimago, Numbur, Karyolung, Cho-Oyu, Gyachung Kang, Pumori, Nuptse et, bien sûr, l'Everest. Plusieurs compagnies aériennes proposent des vols en montagne le matin au départ de l'aéroport domestique de Katmandou. On peut également voler en ultra-léger avec un pilote qualifié à Pokhara.

PARCS NATIONAUX

Grâce à son vaste et efficace système de parcs et de réserves, le Népal a su préserver plus d'espèces de faune et de flore menacées que toute autre région d'Asie. Les régions protégées au Népal comprennent 12 parcs nationaux, 1 réserve faunique, 1 réserve de chasse, 6 zones de conservation et 13 zones tampons couvrant 23,39 % de la superficie totale des terres qui contribuent à la conservation in situ des écosystèmes et de la biodiversité à travers le pays. Pour plus d'informations : Département des parcs nationaux et de la conservation de la faune (DNPWC) www.dnpwc.gov.np

OBSERVATION DES OISEAUX

Les altitudes variées du Népal abritent plus de 850 espèces d'oiseaux, soit environ 10 % du nombre total d'espèces au monde. L'hiver se prête à l'observation d'oiseaux migrateurs. Plus de 450 espèces d'oiseaux ont été repérées dans le parc national de Chitwan. Les zones humides de Koshi Tappu remportent le prix du meilleur site d'observation d'oiseaux d'Asie. En plus des jungles des régions protégées, la périphérie de la vallée de Katmandou et de Pokhara, Jagdishpur à Kapilvastu, Ghodaghodi à Kailali, les vallées de Mai et Tamur à l'est, la vallée de Dang à l'ouest, offrent d'excellents lieux pour observer des oiseaux exotiques. Alors que l'observation des oiseaux gagne encore plus en popularité, des circuits spécifiques sont proposés dans les différents parcs nationaux et réserves fauniques.



Points forts du tourisme en province

Provinces	Activités touristiques	Lieux
Koshi	Alpinisme et trekking	Everest, Makalu, Barun, Kanchenjunga
	Jardins de thé	Ilam
	Sites religieux	Haleshi Mahadev, Pathibhara Devi Temple
	Vue panoramique sur le lever et le coucher du soleil	Bhedetar, Shree Antu
	Safari dans la jungle	Réserve faunique de Koshi Tappu
Madhesh	Sites religieux	Janakpurdham, Gadhi Mai, Jaleshwor Mahadev, étangs sacrés, Dhanusadham, Chinnamasta Temple
	Safari dans la jungle	Réserve faunique de Parsa
	Culture et art	Peinture Mithila, Chhath
	Culture et site historique	Jardin botanique de Sahlesh, Simraungadh
	Échange et commerce	Birgunj
	Panorama naturel	Baba Taal, Bharat Taal
Bagmati	Culture, histoire, archéologie et site naturel	Vallée de Katmandou, Nuwakot Durbar, Dolakha, Sindhuli Gadhi, région du Langtang, Chitwan
	Safari dans la jungle et site naturel	Parc national de Chitwan
	Site naturel et vue panoramique sur les montagnes	Daman, Jiri, Dhulikhel, Nagarkot
	Rafting et saut à l'élastique	Trishuli et Bhotekoshi
	Destination pittoresque et trekking	Helambu, Gosaikunda, Langtang, Gaurishankar
	Site religieux	Dolakha Bhimsen, Kalinchowk Bhagawati
	Trekking	Vallée de Ruby, Langtang, contreforts de la vallée de Katmandou
Gandaki	Site naturel	Pokhara, région de l'Annapurna
	Site religieux	Manakamana, Muktinath, Shaswat Dham
	Trekking	Région de l'Annapurna
	Tourisme culturel et visites de villages	Séjour chez l'habitant à Amaltari, Sirubari, Ghalegaun
	Saut à l'élastique et swing	Kushma à Parbat
Lumbini	Sites religieux et historique	Lumbini, Swargadwari, Kapilvastu
	Safari dans la jungle	Bardiya, Banke
	Échange et commerce	Nepalgunj, Butwal
	Site historique	Palpa, Rani Mahal
Karnali	Site naturel	Rara, Shey Phoksundo
	Trekking	Dolpo, Rara
	Rafting en eaux vives	Karnali River
	Circuit historique et patrimoine	Sinja Valley à Jumla
Far West	Site naturel	Khaptad, Shuklaphanta
	Circuit religieux et pèlerinage	Badamalika, Ugratara, Shaileshwori, Ghatal, Tripurasundari, Baidyanath
	Site naturel	Zone de conservation d'Api Nampa, Saipal, Ghodaghodi
	Circuit rivière et lac	Jhimli, Betkot, Ramaroshan, Karnali, Ghodaghodi
	Site archéologique	Patal Bhumeswori, Baitadi, Amar Singh Fort à Dadeldhura, Ajamer Kot à Dadeldhura

Pour plus d'informations :



Nepal Tourism Board

Tourist Service Center

Post Box: 11018

Bhrikutimandap, Kathmandu, Nepal

Tél. : +977-1-4256909

Courriel : info@ntb.org.np

Site Internet : <http://www.ntb.gov.np>

Pokhara Tourist Service Center

Pardi, Pokhara

Tél. : +977-61-465292, 463029, courriel : gandaki@ntb.org.np

Tourist Information Center - Kakkarbhitta

Tél. : +977-23-562252, courriel : infontbkbkt@yahoo.com

Tourist Information Center - Belhiya, Bhairahawa

Tél. : +977-71-520197, courriel : infontbbhw@ntc.net.np

Tourist Information Center - Gaddachowki, Mahendranagar

Tél. : +977-99-402059, courriel : ntbgaddachauki@ntb.org.np

French Edition 2023

N'EST PAS À VENDRE



 **NepalTourismBoard**



 **nepaltourism**



 **nepaltourismb**



 **@nepaltourismboard**

*Lifetime
Experiences!*