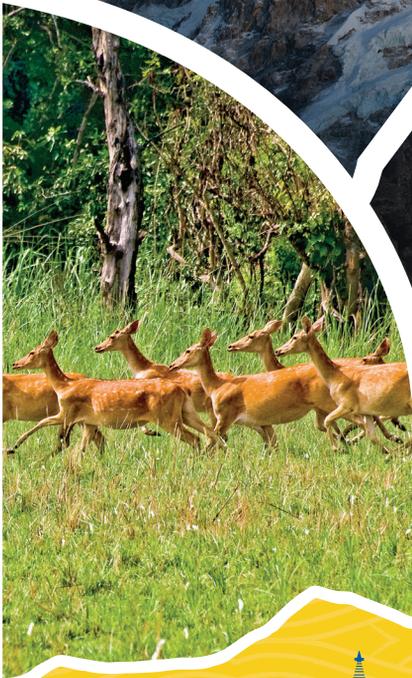


# nepal

## INFORMACIÓN PARA VIAJEROS



NEPAL TOURISM BOARD

[www.ntb.gov.np](http://www.ntb.gov.np)

**N**epal es uno de los países más privilegiados del mundo, en términos de biodiversidad debido a su singular posición geográfica y a su variación latitudinal. La elevación del país oscila entre los 60 m sobre el nivel del mar hasta el punto más alto de la tierra, el Monte Everest a 8 848,86 m, lo que da como resultado condiciones climáticas desde subtropicales hasta árticas.

**Nepal ocupa solo el 0,1 % del total de la masa terrestre de la tierra siendo el hogar del:**

- 2 % de todas las plantas con flores del mundo.
- 8 % de la población mundial de aves (más de 889 especies).
- 4 % de mamíferos de la tierra.
- 11 de las 15 familias de mariposas del mundo (más de 500 especies).
- 600 familias de plantas endémicas.
- 319 especies de orquídeas exóticas.

## Vista de Nepal

<b>Área:</b>	147 516 kilómetros cuadrados.
<b>Ubicación:</b>	Está situado al norte de China y al sur, este y oeste de India.
<b>Capital:</b>	Katmandú.
<b>Población:</b>	29 millones 19 mil habitantes (Censo 2021)
<b>Habitantes:</b>	más de 125 grupos étnicos y 123 lenguas habladas.
<b>Idioma nacional:</b>	Nepalí es el idioma nacional; se habla inglés en el sector comercio y turístico.
<b>Religión:</b>	Estado secular, predomina el hinduismo y el budismo.
<b>Monedas:</b>	Rupia nepalesa (Rs / código NPR)
<b>Sistema político:</b>	República Democrática Federal.
<b>Clima:</b>	Cuatro estaciones principales: 1. invierno: diciembre-febrero 2. primavera: marzo – mayo 3. verano: junio – agosto 4. otoño: septiembre- noviembre. Monzón desde junio hasta mediados de septiembre. Nepal se puede visitar durante todo el año.
<b>Vestimenta:</b>	Se recomienda ropa ligera desde mayo hasta octubre; ropa de invierno desde octubre a marzo. Paraguas o impermeables durante la estación lluviosa.



## VISA (PROCEDIMIENTO DE INGRESO)

1. Todos los turistas/ viajeros de nacionalidad extranjera (excepto India), deben obtener Visa de turista para ingresar a Nepal, con propósitos turísticos. A la llegada, la visa de turista se puede obtener, en el Departamento de Inmigración, en el Aeropuerto Internacional *Tribhuvan* y en los puntos de entrada a Nepal. La visa se puede solicitar antes de la llegada, en una Misión Diplomática de Nepal, en el país respectivo o más cercano. Los documentos esenciales para solicitar la visa son:

- Pasaporte vigente y una fotografía tamaño pasaporte con fondo claro.
- Tarifa de visa en dólares estadounidenses o moneda extranjera convertible; se aceptan tarjetas de crédito internacionales.
- La solicitud de visa, se puede completar en línea, antes de entrar a Nepal, a través del siguiente enlace: <http://online.nepalimmigration.gov.np//tourist-visa>.

### 2. Visa de turista

Facilidad de visa	Duración	Precios
Entrada múltiple	15 días	\$ 30 dólares estadounidenses o el equivalente en moneda convertible
Entrada múltiple	30 días	\$ 50 dólares estadounidenses o el equivalente en moneda convertible
Entrada múltiple	90 días	\$ 125 dólares estadounidense o el equivalente en moneda convertible

### 3. Extensión de visa

- Puede obtenerse en el Departamento de Inmigración en Katmandú o Pokhara.
- Extensión de la visa de turista por un mínimo de 15 días, con un valor de \$ 45 y \$ 3 diarios, en días adicionales.
- En caso de retraso en la extensión de la visa hasta 150 días, hay un cargo adicional de \$ 5 por día, como mora.

### 4. Visa gratis

- Niños menores de 10 años, excepto ciudadanos estadounidenses.
- Hasta 30 días para ciudadanos integrantes de la Asociación del Sur de Asia para la Cooperación Regional. (SAARC), excepto afganos que visitan Nepal por la primera vez, dentro de un año de visado.
- Ciudadanos afganos reciben visa gratis a su llegada solo bajo recomendación del Departamento de Inmigración.
- Nepaleses no residentes, titulares de una tarjeta emitida por el Ministerio de Relaciones Exteriores de Nepal (MOFA)/ Misión Diplomática de Nepal en el extranjero).
- Ciudadanos chinos.

### 5. No se provee a la llegada visa de turista para:

De acuerdo con la política del Gobierno de Nepal, se solicita a los ciudadanos de los siguientes países que adquieran visa antes de su llegada a Nepal, en una Misión Diplomática cercana, Nigeria, Ghana, Zimbabue, Suazilandia, Camerún, Somalia, Liberia, Etiopía, Irak, Palestina, Afganistán, Siria. Lo mismo se aplica a los refugiados extranjeros con documentos de viaje.

### 6. Para viajeros de nacionalidad india

Los viajeros de nacionalidad india no necesitan visa para entrar a Nepal. Por favor, lleve cualquiera de los siguientes documentos como identificación válida para ingresar o salir de Nepal.

- Pasaporte nacional vigente.
- Tarjeta electoral emitida por la Comisión Electoral de India.
- Tarjeta PAN (Número de tarjeta de cuenta permanente). Licencia de conducir, cartilla de racionamiento con foto y confirmación de edad, para mayores de 65 años.
- Carnet de identidad emitida por el director de la escuela, para menores de 18 años.

#### Puntos a recordar para los ciudadanos indios.

- Autorización única de identificación de India. (*Aadhaar/UID*) no es aceptada como documento de viaje.
- Certificado de registro otorgado por la Embajada de India en Katmandú, no es un viaje aceptable.
- Certificado de emergencia y certificado de identidad otorgado por la Embajada de India en Katmandú, es válida para un solo viaje de regreso a India.

Para mayor información, por favor, contacte al Departamento de Inmigración, Kalikasthan, Katmandú.

Tel: 00977-1-4433934/ 4429660/ 4438862/ 4438868

Correo electrónico: [mail@nepalimmigration.gov.np](mailto:mail@nepalimmigration.gov.np) [dj@nepalimmigration.gov.np](mailto:dj@nepalimmigration.gov.np) Web: [www.nepalimmigration.gov.np](http://www.nepalimmigration.gov.np)

## ACCESO A NEPAL



### VÍA AÉREA

La línea aérea nepalesa lleva como logo, la bandera nacional de Nepal, con vuelos hacia/desde Delhi, Mumbai, Bangalore, Kuala Lumpur, Dubai, Bangkok, Tokyo, Doha y Hong Kong. Nepal también, está conectado a diferentes partes de mundo a través de las principales aerolíneas internacionales. Para obtener información sobre las últimas aerolíneas internacionales que operan desde Katmandú, por favor, inicie sesión en [www.ntb.gov.np/planyourtrip/flights](http://www.ntb.gov.np/planyourtrip/flights).

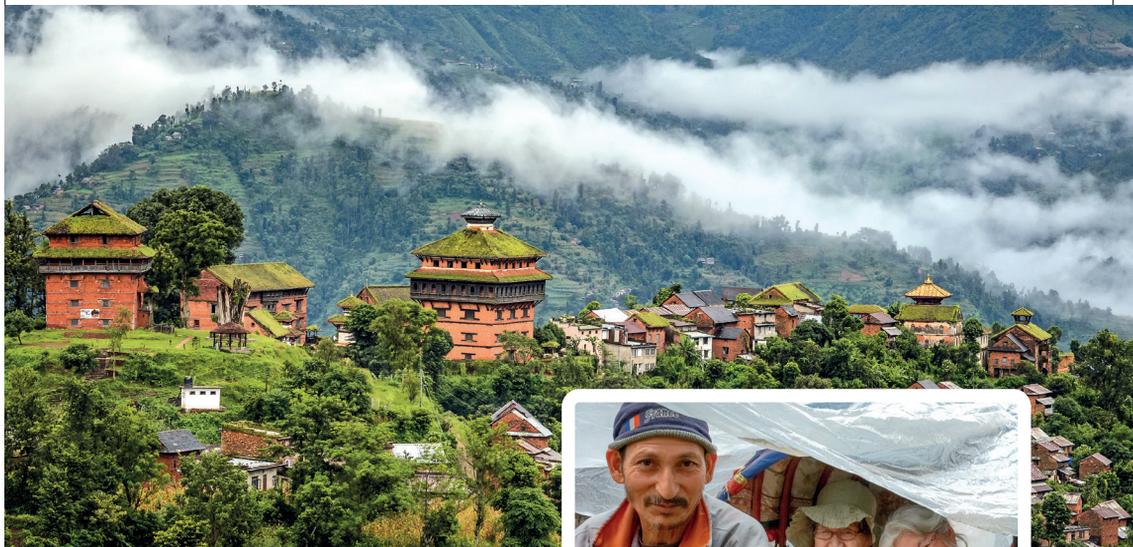
### VÍA TERRESTRE

Todos los viajeros que ingresan a Nepal por tierra, pueden entrar a través de los puntos de entrada en la India. Fronteras en Nepal: Panitanki/Kakarbhitta, Raxaul/Birgunj, Sunauli/Belahiya, Rupaidiya/Nepalgunj, Mohana/Dhangadi, Banbasa/Mahendranagar en Gaddachauki, respectivamente.

Los visitantes también, pueden ingresar a través de los siguientes puntos de entrada que se encuentran en la frontera entre Nepal y China: Rasuwa/Gerong, Hilsa/Burang, Sindupalchowk/Zhangmu, Kodari (Sindupalchowk). El turista terrestre que ingrese al país con sus vehículos, debe poseer carné internacional o realizar trámites aduaneros.

Ruta	Distancia aproximada (Pueblos fronterizos a las principales ciudades)	Estación de trenes más cercana en India
Siliguri- Kakarvita- Katmandú	620 kms	New Jalpaiguri (NJP)
Jogbani- Biratnagar- Katmandú	550 kms	Jogbani
Raxaul – Birgunj – Katmandú	280 kms	Raxaul (RXL)
Sunauli- Bhairahawa- Katmandú	280 kms	Gorakhpur (GKP)
Rupaidiya- Jamuna (Nepalgunj)- Katmandú	520 kms	Rupaidiya/ Nanpara
Gauriphanta- Mohana (Dhangadi) Katmandú	630 kms	Gauriphanta/ Paliya
Banbasa – Gaddachauki (Mahendranagar ) Katmandú	715 kms	Banbasa/ Tanakpur
Sunauli- Bhairahawa- Palpa- Pokhara	185 kms	Gorakhpur (GKP)
Sunauli- Bhairahawa- Chitwan	145 kms	Gorakhpur (GKP)
Sunauli – Bhairahawa- Lumbini	26 kms	Gorakhpur (GKP)





## AEROLÍNEAS NACIONALES

La línea aérea de Nepal tiene una extensa red de servicios aéreos, a la mayor parte del país. Además, las aerolíneas nacionales del sector privado brindan servicios regulares y chárter a destinos nacionales populares. Muchas aerolíneas nacionales operan vuelos de montaña de una hora, temprano por la mañana, durante todo el año.

## DIVISAS

Las monedas extranjeras deben cambiarse únicamente a través de bancos o agentes de cambio autorizados. El recibo de dicha transacción debe ser retirado y conservarse. Los visitantes pueden cambiar dinero en el mostrador de cambio de divisas en el aeropuerto, a su llegada.

## TRÁMITES ADUANEROS

Todo el equipaje debe ser declarado y retirado a través de la aduana, al llegar a la entrada. Los efectos personales tienen entrada libre permitida. Un turista puede traer mercancías sujetas a impuestos, como tabaco y licores, libre de impuestos, dentro de la cantidad prescrita. Está terminantemente prohibido cargar estupefacientes, armas y municiones (Teléfono: 01-4 470 0 382).

Los visitantes pueden exportar souvenirs, a sus respectivos países. La exportación de antigüedades, sin embargo, requiere un permiso especial del Departamento de Arqueología, en el edificio del Archivo Nacional, Ram Shah Path, Katmandú. Teléfono: 01 4 250 686/ 4 250 687/ 4 250 688).

## TRANSPORTE LOCAL

Vehículos públicos como taxi, bus, microbús, vehículos de tres ruedas, están fácilmente disponibles para el transporte local, dentro del valle de Katmandú. Las aplicaciones en línea igualmente, están disponibles para taxis y vehículos de dos ruedas. El servicio de autobuses Sajha está disponible en las rutas principales dentro de las tres ciudades. Del mismo modo, el servicio de autobuses regular para fuera del valle, funciona desde el terminal de autobuses de Gongabu. También, es



posible arrendar bicicletas de montaña o de motor a precios nominales. No se esperan propinas.

## FACILIDADES DE VIAJES Y EXCURSIONES

Nepal posee todas las categorías de posibilidades, desde estándares internacionales hasta servicios económicos. Para garantizar la seguridad y la calidad, se recomienda utilizar proveedores de servicios registrados y autorizados por el gobierno.

Para organizar su viaje

Asociación de agentes de viajes y excursiones de Nepal (NATTA) <http://www://natta.org.np>.

Asociación de operadores turísticos de Nepal. (NATO) <http://www.nepaltouroperators.org.np>.

Sociedad de operadores turísticos y de viajes de Nepal (SOTTO- Nepal) <http://www.sottonepal.org>

## ALOJAMIENTO

Las opciones de alojamiento van desde hoteles y complejos hoteleros, de cadenas internacionales de cinco estrellas hasta cómodos alojamientos, en Katmandú y en los principales destinos turísticos.

Los hoteles ofrecen restaurantes de especialidad, instalaciones para conferencias, gimnasios exclusivos y centros de negocios. Existe también, la opción de quedarse en casas de familia donde se puede alojar en casas locales con la gente local y disfrutar de la comida y de experiencias tradicionales.

Para mayor información:

Hotel Association of Nepal (Asociación de Hoteles de Nepal) (HAN) <http://www.hotelassociationnepal.org.np>



## CULTURA

### TESOROS ÚNICOS DE NEPAL

Monte Everest – La cumbre más alta del mundo.

Kumari – La diosa viviente.

Lumbini – Lugar de nacimiento de Buda.

### SITIOS PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Nepal posee cuatro sitios declarados Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO. Dos pertenecen a la categoría cultural y dos a la natural.

#### Patrimonio Cultural de la Humanidad

*En el Valle de Katmandú*

Incluye las plazas de Katmandú, Patan y Bhaktapur; estupas budistas Swayambhunath, Bouddhanath; templos hinduistas Pashupatinath y Changu Narayan.

*Lumbini: Lugar de nacimiento de Buda.*

#### Patrimonio Natural de la Humanidad

*El Parque Nacional Chitwan.*

*El Parque Nacional Sagarmatha.*

Además, cuenta con muchas ciudades y asentamientos en y alrededor del valle de Katmandú, los cuales representan ejemplos de la rica historia y herencia de Nepal. Kirtipur, Bungamati, Khokana, Thecho, Panauti, Lubhu, Handigaun, son pequeños pueblos que el turista puede visitar para experimentar la auténtica cultura del antiguo valle de Katmandú.



### EVENTOS, FIESTAS

Una de las formas interesantes de entender la belleza y la riqueza de la cultura nepalesa es a través de sus fiestas. Participar en las fiestas locales les ofrece a los visitantes una visión de la vida de la gente de Nepal y hace que su estadía en Nepal sea más colorida. Toda fiesta en Nepal comienza con una función religiosa y se convierte en un espíritu espontáneo, en un evento social agradable. Las fiestas en Nepal incluyen bailes culturales,

canciones y representaciones, lo que las hace interesantes y entretenidas.

### RECORRIDOS POR LOS PUEBLOS

Los recorridos por los pueblos permiten a los visitantes experimentar de primera mano la vida típica nepalesa desde los barrios más cercanos y entremezclarse con los lugareños. Además, cualquier gasto realizado a ese nivel contribuye directamente al bienestar de la

comunidad local. Los recorridos por las aldeas y la estadía en la comunidad se llevan a cabo en el valle de Katmandú y sus alrededores, *Sirubari, Briddim, Ghalegaun, Ilam, Panauti, Bardiya, Chitwan* y otros lugares.

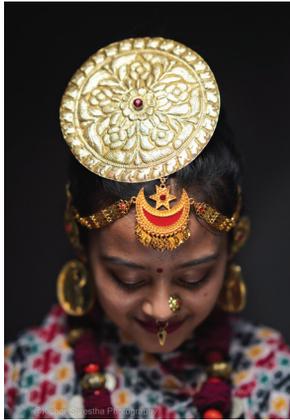


## BIENESTAR

Descubra su camino hacia la paz, el bienestar y la conciencia a través de un viaje al regazo del Himalaya, considerado sagrado, misterioso y como residencia de las deidades. Ya sea, que visite Nepal por su naturaleza, aventura o cultura, la experiencia es abundante, saludable e incluso un cambio de vida. Desde el yoga hasta la meditación, desde las antiguas practicas curativas hasta los spas de moda, desde lujosas escapadas a la jungla en medio de la naturaleza, hasta la búsqueda de sí mismo, en las altas montañas, desde practicas rituales hasta dichosos viajes a sitios profundamente venerados, la experiencia en Nepal brinda una gran cantidad de oportunidades para buscar un equilibrio del cuerpo, la mente y el alma.

## MÚSICA Y DANZA FOLCLÓRICA

Los grupos étnicos de Nepal son poseedores de una rica música y de danzas folclóricas. Los bailes tradicionales se realizan durante eventos religiosos y culturales e incluyen intrincados movimientos de pies y brazos. Los visitantes a menudo disfrutan bailando con los lugareños, durante eventos especiales y programas organizados para su visita. Algunos bailes populares de Nepal son: *lakhey, Bhairab, Kartik*, danzas que corresponden al valle de Katmandú; *Maruni, Chyabrung, Dhaan, Dishka Hurra, Sakela* son baile del este de Nepal; *Deuda, Mayur,*



*Ghatu, Sorathi* son danzas del oeste de Nepal; *Jhijiya, Jatjatin, Baalan* y *Lathi* bailes pertenecientes al Terai.

## MUSEOS

La visita al museo local es ideal para estudiar los detalles de la naturaleza, la historia y la cultura del lugar. Existen más de 50 museos en Nepal. El valle de Katmandú es el hogar de varios museos que ofrecen una visión profunda de la vida y del legado de la gente de Nepal. El museo de Lumbini, en el lugar de nacimiento de Buda, está dedicado a su vida y su viaje hacia la iluminación. El Museo Internacional de Montaña, en Pokhara ha documentado hazañas transcendentales en la historia del montañismo en el Himalaya. El Museo Tharu, en Chitwan contiene una asombrosa colección de la cultura y el estilo de vida del grupo tharu.

## COMPRAS

Comprar artesanía y souvenirs es una delicia en Nepal. La fina artesanía y la calidad suprema de las artesanías nepalesas son artículos preciados como souvenir. Compras populares y alfombras hechas a mano, joyas, chales de cachemira, tejidos, bordados. Pintura en tanks y paubha, madera tallada, trabajos en metal y esculturas, cerámicas y productos de papel de arroz, el té y las especias etc. *Thamel, Lazimpat, plazas, Asan, new Road* y los bazares locales son ideales para comprar.



## ACTIVIDADES DE AVENTURA

### MONTAÑISMO

Con ocho de los picos más altos del mundo, incluido el monte Everest, no sorprende que Nepal haya sido escenario de algunos de los logros más destacados en el mundo del alpinismo. Tenemos ocho de las 14 las montañas por encima de los 8 000 metros y son: Everest, Kanchenjunga, Lhotse, Makalu, Dhaulagiri, Manaslu, Annapurna y Ocho-Oyo. Nepal ha abierto 414 cumbres para actividades de montañismo, al agregar 104 cimas en 2014. Las intrépidas cumbres heladas han desafiado desde hace décadas a los cuerpos y espíritus de los más atrevidos. Todas las consultas y arreglos para las expediciones y permisos deben realizarse con mucha anticipación en el Ministerio de Turismo y Aviación Civil, en la sección de montañismo, Bhrikutimandap (teléfono: 4 256 231/2. [www.tourism.gov.np](http://www.tourism.gov.np)), donde se han establecido las directrices.

### SENDERISMO

Nepal de manera acertada se le señala, como 'el paraíso de los excursionistas', ya que el terreno (montañas, colinas y la planicie (Terai) ofrece algunas de las rutas de senderismo más espectaculares del mundo. Ofrecemos cientos de opciones de senderismo, más espectaculares del mundo. Se proponen cientos de opciones de senderismo, desde los desafíos cortos y fáciles hasta competencia exigentes en las cumbres nevadas. Fácil, moderado o riguroso, hay para cada uno. El enorme contraste en la geografía y los climas respaldan una mezcla igualmente variada de estilo de vida, vegetación y vida silvestre. Practicar senderismo en Nepal es tanto, una experiencia cultural como una aventura en el Himalaya. Las caminatas varían desde expediciones, caminatas a gran altura o sencillas. Uno de cada cinco visitantes de Nepal es senderista. *Para mayor información acerca del senderismo, por favor contacte a: Asociación de Agencias de Senderismo de Nepal (TAAN) Tel. 4 427 473, 4 440 920 Web: [www.taan.org.np](http://www.taan.org.np)*

### SISTEMA DE GESTIÓN DE INFORMACIÓN PARA TURISTAS (TIMS)

Desde el 1 de abril de 2023 los turistas de todas las nacionalidades que visiten las zonas turísticas no restringidas de Nepal, se les solicita obtener (i) la tarjeta TIMS en línea y (ii) de un guía de senderismo con licencia. Ambos requisitos deben obtenerse en las Agencias de Senderismo autorizadas y registradas por el gobierno de Nepal.

#### Los precios de la tarjeta TIMS son los siguientes:

- 1000 rupias nepalesas por persona para los ciudadanos pertenecientes a los países SAARC.
- 2000 rupias nepalesas para los ciudadanos que no pertenecen a los países SAARC.
- 500 rupias nepalesas para los diplomáticos.

La tarjeta TIMS aplica solamente a los senderistas. Es intranferible, no es endosable ni trasferible y válida solo para una entrada por área y duración prescrita. Por favor, visite la página web de NTB – [www.trade.ntb.gov.np](http://www.trade.ntb.gov.np) para mayor información y normas detalladas para solicitar la tarjeta TIMS en línea.



## BALSISMO, KAYAK, BARRANQUISMO

Nepal es el destino favorito de los amantes de los deportes acuáticos que viajan por el mundo en busca del mejor río. Un viaje por el río practicando el rafting y el kayak, es definitivamente una de las mejores formas de explorar el típico corte transversal del patrimonio natural y cultural del país. Los ríos brotan a través de los bosques, praderas alpinas, gargantas profundas, cañones y valles y asentamientos tranquilos. Ríos superiores como *Bhotekoshi*, *Marsyangdi*, *Tamor*, *Seti*, *Arun*, *Trishuli* son populares para el balsismo en aguas bravas, mientras que los que fluyen a través de *Terai Karnali*, *Narayani*, *Koshi*, *Mahakala* (bajo), son conocidos por el rafting en aguas tranquilas. Los ríos y las cascadas de Nepal también, ofrecen actividades de barranquismo que incluyen rapel, salto, deslizamiento, escalada en cascadas y acantilados hasta acantilados profundos, dando al barranquista la libertad de explorar el paisaje bajo el agua.

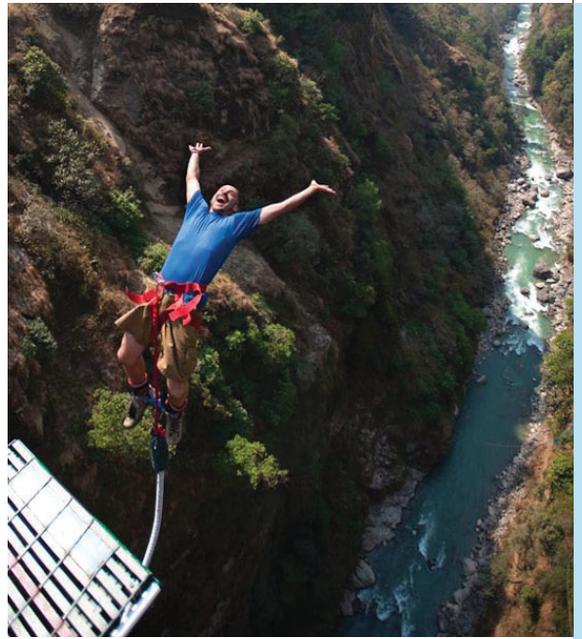
## CICLISMO DE MONTAÑA

La diversidad de terreno que posee Nepal, lo convierte en uno de los mejores para practicar el ciclismo de montaña. Pedalear por el campo y descubrir pueblos y pequeñas ciudades en medio de la serenidad rural. Si el tiempo lo permite, incluso es posible explorar todo el país a lo largo y ancho en una bicicleta de montaña. Se pueden alquilar bicicletas en Katmandú y *Pokhara*.

## PARAPENTE

El parapente es una actividad muy popular entre los turistas, y es la forma más sencilla, segura y económica de descubrir el placer de volar solo. Ofrece vistas aéreas del magnífico *Himalaya* como telón de fondo mientras se eleva sobre montañas, lagos, bosques y pueblos. *Pokhara* es uno de los destinos más populares para practicar parapente en Nepal. Desde aquí, uno puede disfrutar de impresionantes vistas de dos montañas de los ocho mil del mundo, a saber, *Dhaulagiri* y *Annapurna*.





## TIROLESA

Nepal es el anfitrión de algunas de las opciones de tirolesas más extremas disponibles en *Pokhara, Parbat, Dhulikhel, Makwanpur, Nuwakot* y otras partes del país. Esto se está convirtiendo rápidamente en una de las aventuras de más rápido crecimiento en Nepal.

## PUENTING

Es una popular actividad de aventura, en Nepal. La actividad consiste en saltar desde un lugar alto asegurado por una banda segura y protectora. Se ofrece puenting en *Kodari, Pokhara y Kushma*.

## VUELOS DE MONTAÑA

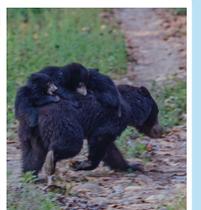
Los vuelos de montaña ofrecen una experiencia fácil y cercana del Himalaya. Los picos vistos durante un vuelo de 1 hora desde Katmandú son: *Gosaithan o Shisha Pangma, Dorje Lhakpa, Phurbi Chyachu, Choba Bhamare, Gaurishanker, Melungtse, Chugimago, Numbur, Karyolung, Cho-Oyu, Gyachungkang, Pumori, Nuptse* y por supuesto Everest. Varias aerolíneas ofrecen vuelos de montaña por la mañana desde el aeropuerto nacional de Katmandú. La opción de volar en un ultraligero con piloto entrenado, también está disponible en Pokhara.

## PARQUES NACIONALES

Gracias al extenso y eficaz sistema de parques y reservas de Nepal, el país ha logrado preservar más especies de flora y fauna en peligro de extinción que cualquier otra zona de Asia. Las áreas protegidas en Nepal incluyen 12 parques nacionales, 1 reserva de vida silvestre, 1 reserva de caza, 6 áreas de conservación y 13 zonas de amortiguamiento que cubren el 23,39 % de la superficie terrestre total y contribuyen a la conservación in situ de los ecosistemas y la biodiversidad en todo el país. Para mayor información: *Department of Wildlife National Parks and Conservation (DNPWC)* (Departamento de Parques Nacionales y Conservación de la Vida Silvestre). [www.dnpwc.gov.np](http://www.dnpwc.gov.np)

## OBSERVACIÓN DE PÁJAROS

Las variadas alturas de Nepal albergan más de 850 especies de pájaros o alrededor del 10 % del total de especies del mundo. Las aves migratorias se ven en invierno. Más de 450 especies de aves han sido avistadas en el Parque Nacional de *Chitwan*, mientras que los humedales de *Koshi Tappu* han sido designados como el mejor sitio de observación de aves de Asia. Además, de las selvas de las áreas protegidas, las afueras del valle de Katmandú y *Pokhara, Jagdishpur* en *Kapilvastu, Ghodaghodi* en *Kailali*, los valles de *Mai* y *Tamur* en el este, el valle de *Dang* en el oeste, también son buenos lugares para avistar aves exóticas. A medida que la observación de aves se vuelve inmensamente popular, se ofrecen giras especializadas de observación de aves, en los diferentes parques nacionales y reservas de vida salvaje.



## Lo más destacado del turismo provincial

Provincias	Actividades turísticas	Lugares turísticos
Koshi	Montañismo y senderismo	Monte Everest, Monte Makalu, Monte Barun, Monte Kanchenjunga.
	Turismo en el jardín de té	Illam
	Sitios religiosos	Haleshi Mahadev, templo Pathibhara Devi
	Visitas turísticas de las pintorescas colinas, amanecer y atardecer.	Bhedetar, Shree Antu
	Safari en la selva	Reserva salvaje Koshi Tappu
Madhesh	Sitios religiosos	Janakpurdham, Gadhi Mai, Jaleshwor Mahadev, estanques sagrados, Dhanusadhama, Templo Chinnamasta.
	Safari en la jungla	Reserva de fauna salvaje - Parsa
	Cultura y arte	Pintura mithila, Chath.
	Cultura y sitios históricos	Jardín botánico Sahlesh – Simraungadh.
	Comercio	Birgunj
Turismo natural	Baba Taal, Bharat Taal.	
Bagmati	Sitios culturales, históricos, arqueológicos y naturales	Valle de Katmandú, Plaza de Nuwakot, Fuerte Gadhi, Área de Langtang, Chitwan.
	Safari en la selva y turismo natural	Parque Nacional Chitwan
	Turismo natural y vista panorámica de las montañas	Daman, Jiri, Dhulikhel, Nagarkot
	Rafting y puenting	Trishuli y Bhotekhoshi
	Destino paisajístico y senderismo	Helambu, Gosakunda, Langtang, Gaurishankar.
	Sitio religioso	Dolakha Bhimsen, Kalinchowk Bhagawati.
	Senderismo	Valle Ruby, Langtang, Alrededor del Valle Katmandú
Gandaki	Turismo natural	Pokhara, Región del Annapurna
	Sitios religiosos	Manakamana, Muktinath, Shaswat Dham
	Senderismo	Región del Annapurna
	Pueblos y turismo cultural	Alojamiento en casa de familias, Amaltari Sirubari, Ghalegaun
	Puenting y balanceo	Kushma en Parbat
Lumbini	Lugar histórico y religioso	Lumbini, Swargadwari, Kapilvastu
	Safari en la selva	Bardiya, Banke
	Comercio	Nepalgunj, Butwal
	Sitio histórico	Palpa, Rani Mahal
Karnali	Turismo natural	Rara, Shey Phoksundo
	Senderismo	Dolpo, Rara
	Rafting en aguas bravas	Río Karnali
	Recorrido por el Patrimonio Histórico	Valle Sinja en Jumla
Lejano oeste	Turismo natural	Khaptad, Shuklaphanta
	Itinerario natural y de peregrinación religiosa	Badamalika, Ugratara, Shaileshwori, Ghatal, Tripurasundari, Baidyanath
	Turismo natural y observación de pájaros	Área de conservación Api Nampa, Saipal, Ghodaghodi
	Circuito por ríos y lagos	Jhilmila, Betkot, Ramaroshan, Karnali, Ghodaghodi
	Sitios arqueológicos	Patal Bhumeswori, Baitadi, Fuerte Amar Singh en Dadeldhura

Para más información:



## Junta de Turismo de Nepal (NTB)

Centro de Servicio Turístico  
Casilla postal: 11 018  
Bhrikutimandap, Katmandú, Nepal  
Tel: + 977 – 1 4 256 909  
Correo electrónico: [info@ntb.org.np](mailto:info@ntb.org.np)  
Web: <http://www.ntb.gov.np>

Centro de Turismo en Pokhara  
Pardi, Pokhara  
Tel: + 977-61-465 292, 463 029, Correo electrónico: [gandaki@yahoo.com](mailto:gandaki@yahoo.com)

Centro de Información turística en Kakkarbhitia  
Tel: + 977 – 23 – 562 252. Correo electrónico: [infonkbt@yahoo.com](mailto:infonkbt@yahoo.com)

Centro de información turística – Belhiya, Bhairahawa  
Tel: +977 – 71 – 520 197. Correo electrónico: [infonbbhw@ntc.net.np](mailto:infonbbhw@ntc.net.np)

Centro de información turística – Gaddachowki, Mahendranagar  
Tel: +977 – 99-402 959. Correo electrónico: [ntbgaddachauki@ntb.org.np](mailto:ntbgaddachauki@ntb.org.np)

Edición en español 2023

NO PARA LA VENTA



 [NepalTourismBoard](https://www.facebook.com/NepalTourismBoard)



 [nepaltourism](https://www.instagram.com/nepaltourism)



 [nepaltourismb](https://twitter.com/nepaltourismb)

*¡Experiencias  
de vida!*