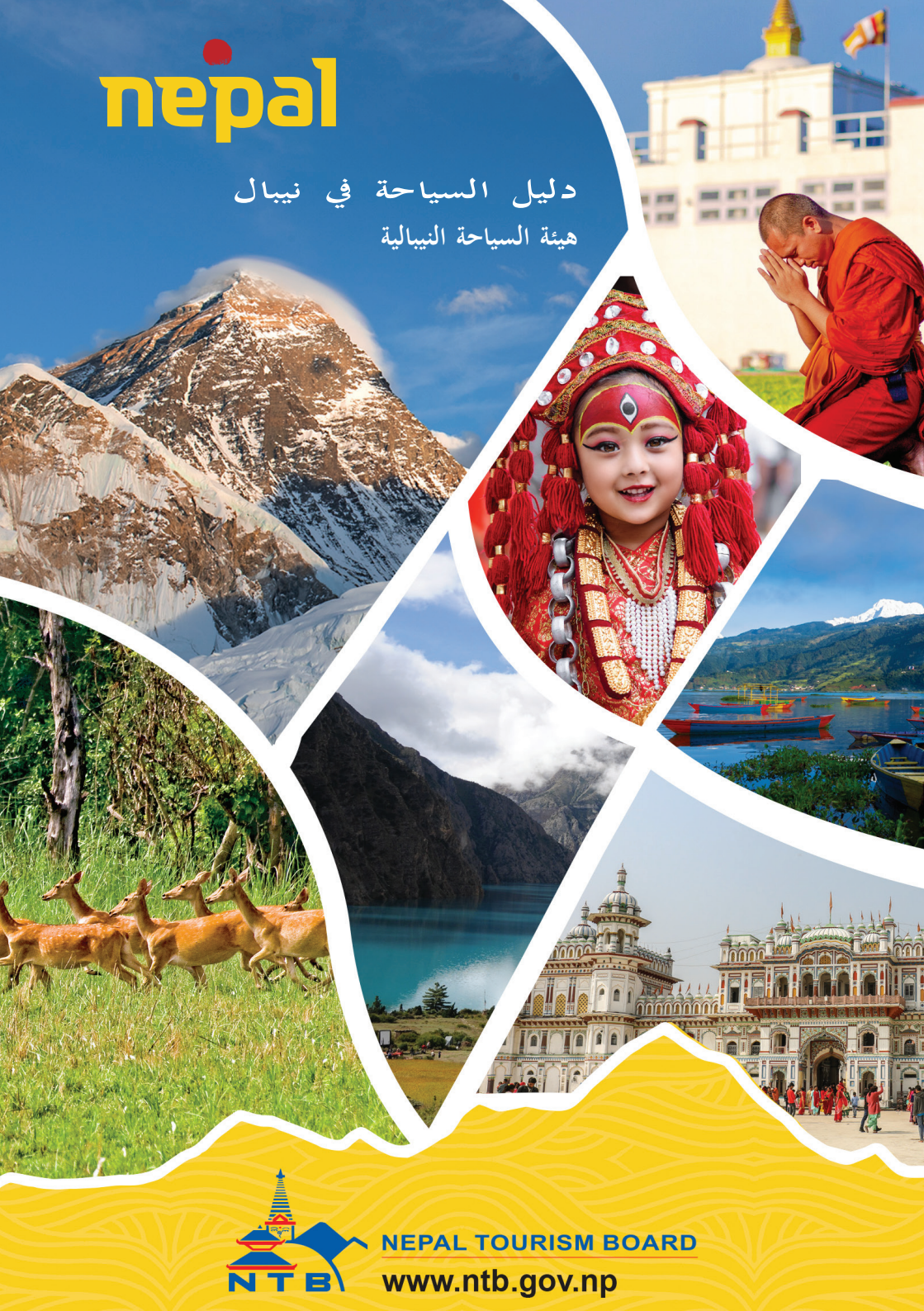


nepal

دليل السياحة في نيبال
هيئة السياحة النيبالية



NEPAL TOURISM BOARD

www.ntb.gov.np

دولة جمهورية "نيبال" هي إحدى أغنى الدول في العالم من حيث التنوع البيولوجي بسبب موقعها الجغرافي الفريد والتنوع في خطوط العرض. يتراوح ارتفاع البلاد من (60) مترًا فوق مستوى سطح البحر إلى أعلى قمة على وجه الأرض، وهي جبل إيفريست الذي يبلغ ارتفاعه (8848.86) مترًا، و كل هذا داخل مساحة قدرها (150) كيلومترًا تسفر عن ظروف مناخية متعددة ما بين شبه الاستوائي إلى قطبي شمالي.

تحتل نيبال (0.1%) فقط من إجمالي مساحة اليابسة وهي موطن للآتي:

- فصيلة النباتات المزهرة، وتمثل 2% من نسبة جميع النباتات المزهرة في العالم.
- مجموعة الطيور وتمثل 8% من نسبة الطيور في العالم. (أكثر من 889 نوعا)
- مجموعة الثدييات وتمثل 4% من نسبة الثدييات على وجه الأرض.
- تمتلك (11) من مجموع (15) عائلة الفراشات في العالم (يوجد فيها أكثر من (500) نوع من الفراشات).
- توجد بها (600) فصيلة من النباتات المحلية.
- يوجد بها (319) نوعا من النباتات الزهرية الغريبة والنادرة.

لمحة سريعة عن نيبال

المساحة: 147,516 كم مربع.

الموقع: تقع بين الصين شمالاً والهند جنوباً، شرقاً وغرباً.

العاصمة: كاتماندو

السكان: 29.19 مليون نسمة (إحصائية 2021م)

المجموعة العرقية: يوجد بها أكثر من (125) مجموعة عرقية يتحدثون ب(123) لغة مستخدمة.

اللغة: اللغة النيبالية هي لغة وطنية، يفهم أهل التجارة و السياحة من الشعب النيبالي اللغة الإنجليزية ويتخاطب بها.

الديانة: نيبال دولة علمانية، معظمها من الهندوس والبوذيين.

العملة: الروبية النيبالية

النظام السياسي: جمهورية فدرالية ديمقراطية

المناخ: لها أربعة مواسم رئيسية:

1- الشتاء: يبدأ من ديسمبر إلى فبراير

2- الربيع: يبدأ من مارس حتى مايو

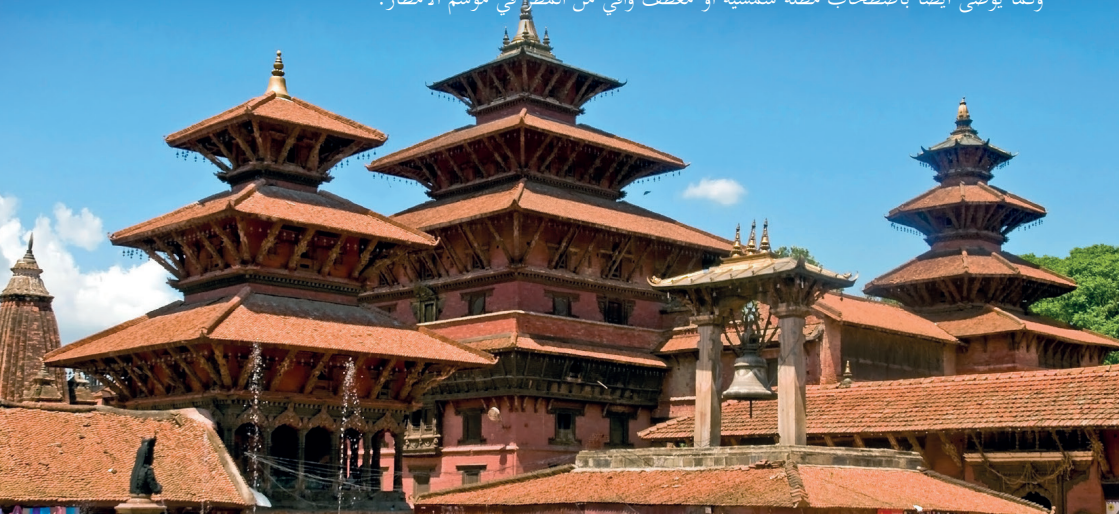
3- الصيف: يبدأ من يونيو إلى أغسطس

4- الخريف: يبدأ من سبتمبر إلى نوفمبر، وتهب الرياح الموسمية في الفترة ما بين يونيو إلى منتصف سبتمبر، كما يمكن زيارة

نيبال على مدار السنة.

ما هي الملابس التي يجب أن يرتديها الزائر؟

يوصى بارتداء ملابس خفيفة في الفترة من شهر مايو حتى أكتوبر، وارتداء ملابس دافئة في الفترة من شهر أكتوبر إلى شهر مارس، وكما يوصى أيضا باصطحاب مظلة شمسية أو معطف واقى من المطر في موسم الأمطار.



متطلبات الحصول على تأشيرة الدخول:

- 1- يجب على جميع السياح/المسافرين من جنسية أجنبية (باستثناء الهند) الحصول على تأشيرة سياحية لدخول نيبال بغرض السياحة. يمكن الحصول على تأشيرة سياحية عند الوصول من إدارة الهجرة (DOI) في مطار تريهوفان الدولي (TIA) ونقاط الدخول في نيبال. كما يمكن الحصول على التأشيرة السياحية قبل الوصول أيضًا من البعثة الدبلوماسية لنيبال في البلد المعني أو أقرب دولة.

أساسيات التأشيرة السياحية هي:

- جواز سفر ساري المفعول بصورة شخصية ذات خلفية خفيفة
- رسوم التأشيرة بالدولار الأمريكي أو بالعملة الأجنبية القابلة للتحويل؛ يتم قبول بطاقات الائتمان الدولية أيضًا
- قد يمكن تعبئة النموذج لطلب التأشيرة عبر الإنترنت قبل الوصول إلى نيبال من خلال الرابط أدناه:

<http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa>

2- أنواع التأشيرات السياحية

نوع التأشيرة	المدة	الرسوم
دخول متعدد	خمسة عشر يوما	ثلاثون دولار أمريكي أو ما يعادلها
دخول متعدد	شهر	خمسون دولار أمريكي أو ما يعادلها
دخول متعدد	ثلاثة أشهر	مائة وخمسة وعشرون دولار أمريكي أو ما يعادلها

3- تمديد التأشيرة

- يمكن تمديد التأشيرة عن طريق إدارة الهجرة في كاتماندو أو بوخارا.
- يمكن تمديد التأشيرة السياحية لمدة لا تقل عن 15 يومًا بمبلغ 45 دولارًا أمريكيًا و3 دولارات أمريكية يوميًا للإضافة.
- في حالة التأخير في تمديد التأشيرة لمدة تصل إلى 150 يومًا، سيتم فرض رسوم إضافية قدرها 5 دولارات أمريكية يوميًا كرسوم تأخير.

4- التأشيرة المجانية:

- تمنح تأشيرة سياحية مجانية للفئات المتقدمين للحصول على التأشيرة أدناه:
- الأطفال أقل من 10 سنوات باستثناء مواطني الولايات المتحدة
- تمنح تأشيرة مجانية لمدة ثلاثين يومًا لمواطني دول مجلس التعاون الجنوبي الآسيوي (SAARC) مثل: الهند، بنجلاديش، بوتان، جزر المالديف، باكستان، سري لانكا (باستثناء أفغانستان) الذين يزورون نيبال لأول مرة في سنة تأشيرة معينة.
- المواطن الأفغاني مؤهل للحصول على تأشيرة مجانية عند الوصول بناءً على توصية إدارة الهجرة (DOI) فقط.
- تمنح تأشيرة مجانية لحامل بطاقة نيبالي غير مقيم (NRN) (الصادرة من وزارة الخارجية / البعثات الدبلوماسية النيبالية في الخارج).
- تمنح تأشيرة مجانية للمواطنين الصينيين.

5- لا يمكن الحصول على تأشيرة سياحية عند الوصول للدول الآتية:

- وفقًا لسياسة حكومة نيبال، يُطلب من مواطني البلدان التالية الحصول على تأشيرة دخول إلى نيبال قبل الوصول من أقرب البعثات الدبلوماسية لنيبال: نيجيريا، غانا، زيمبابوي، سوازيلاند، الكاميرون، الصومال، ليبيريا، إثيوبيا، العراق، فلسطين، أفغانستان، سوريا.
- وكذلك ينطبق نفس الشروط على اللاجئين من الخارج الذين يحملون وثائق سفر.

6- للمسافرين من الجنسية الهندية

- لا يحتاج المسافرون من الجنسية الهندية إلى تأشيرة لدخول نيبال. يرجى حمل أي من المستندات التالية كهوية صالحة للدخول والخروج من نيبال:

- جواز سفر ساري المفعول
- بطاقة الانتخابات الصادرة من لجنة الانتخابات في الهند
- بطاقة بان، رخصة قيادة، بطاقة تموينية مع صورة وتأكد العمر لكبار السن فوق 65 عامًا
- بطاقة هوية صادرة من مدير المدرسة للأطفال دون سن 18 سنة.

* أهم النقاط للمواطنين الهنود:

- بطاقة Aadhaar (UID) ليست وثيقة سفر مقبولة
- شهادة التسجيل الصادرة من سفارة الهند في كاتماندو، ليست مقبولة للسفر.
- شهادة الطوارئ وشهادة الهوية الصادرة من سفارة الهند في كاتماندو صالحة لرحلة واحدة للعودة إلى الهند.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بإدارة الهجرة، كاليكاستان، كاتماندو،

الهاتف: 00977-1-4433934/4429660/4438862/4438868

الإيميل: mail@nepalimmigration.gov.np ; dj@nepalimmigration.gov.np

الموقع الإلكتروني: www.nepalimmigration.gov.np

الوصول إلى نيبال



عن طريق الجو

الخطوط الجوية النيبالية هي الناقل الوطني لكل الرحلات الجوية من وإلى نيبال، على سبيل المثال: دلهي ممباي، بنغلور، كوالالمبور، دبي، بانكوك، طوكيو، الدوحة وهونغ كونج. ترتبط نيبال أيضًا بأجزاء مختلفة من العالم من خلال أفضل شركات الطيران الدولية. للحصول على معلومات حول أحدث شركات الطيران الدولية العاملة من وإلى كاتماندو، يرجى تسجيل الدخول إلى:

www.ntb.gov.np/planyourtrip/flights

عن طريق البر

يمكن للزوار القادمين عن طريق البر أن يدخلوا نيبال عن طريق المداخل البرية الآتية بين حدود الهند ونيبال: باني تانكي/ كاكربهتا، راكسول/ بير غنج، سنولي/ بيلاهيا، روبيديا/ نيبال غنج، موهانا/ دهن غري، بنباسا/ ماهيندرا نغر. كما يمكنهم الدخول إلى نيبال عن طريق المداخل البرية الآتية بين حدود الصين ونيبال: راسوا/ غيرونغ، هيلسا/ بورنغ، سندهوبال شوك/ زهانغ مو، كوداري (سندھوبال شوك). يجب على السائحين الذين يدخلون البلاد عن طريق البر بمركباتهم أن يمتلكوا دفترًا دوليًا أو استكمال الإجراءات الجمركية.

الطريق/ المعبر	أقرب مسافة حدودية من المدن الرئيسية تقريبا	أقرب محطة قطار بالهند
سلي غوري/ كاكربهتا- كاتماندو	620 كلم	نيو جالباي غوري (اين جي بي)
جوغ باي- بيرات نغر- كاتماندو	550 كلم	جوغ باي
راكسول- بيرغنج- كاتماندو	280 كلم	راكسول (ار ايكس ايل)
سونولي- بهيرهوا- كاتماندو	280 كلم	غوركه فور (جي كي بي)
روبيديا- جمونا (نيبال غنج)- كاتماندو	520 كلم	روبيديا/ نان بارا
غوري فينتا- موهانا- كاتماندو	630 كلم	غوري فانتا/ باليا
بنباسا- غدا شوكي (ماهيندرا نغر)- كاتماندو	715 كلم	بنباسا- تانا كبور
سونولي- بهيرهوا- بالبا- بوخارا	185 كلم	غورخ بور (جي كي بي)
سونولي- بهيرهوا- شتوان	145 كلم	غورخ بور (جي كي بي)
سونولي- بهيرهوا- لمبيني	26 كلم	غورخ بور (جي كي بي)





المواصلات المحلية

المركبات العامة لسيارات الأجرة والحافلات والميكروباص والمركبات ذات ثلاث عجلات متاحة بسهولة للنقل المحلي داخل وادي كاتماندو. تتوفر أيضا تطبيقات الكترونية لطلب سيارات الأجرة والمركبات ذات العجلتين. تتوفر خدمة حافلات مشتركة (SAJHA BUSES) على الطرق الرئيسية داخل المدن الثلاث. وكذلك توجد خدمة الحافلات المجدولة خارج الوادي من محطة حافلات غانابو (GONGABU BUS TERMINAL) كما يمكن استئجار الدراجات الجبلية والدراجات النارية بأسعار زهيدة و رمزية ولايتوقع أي إكراهية.

مرافق السفر والجولات السياحية

نيبال لديها كل ففة من المرافق بدءا من المعايير الدولية إلى خدمات الميزانية. لضمان السلامة والجودة ينصح باستخدام مقدمي الخدمات المسجلين والمعتمدين لدى الحكومة. لتنظيم جولاتك الرجاء التواصل على:-
 الرابطة النيبالية لوكلاء السفر والسياحة (NATTA)
 الموقع الإلكتروني: <http://www.natta.org.np>
 الرابطة النيبالية لمنظمي الرحلات السياحية (NATO)
 الموقع الإلكتروني: <http://www.nepaltouroperators.org.np>
 جمعية نيبال لمشغلي السياحة والسفر (SOTTO-NEPAL)
 الموقع الإلكتروني: <http://www.sottonepal.org>

مرافق السكن

تعدد وتنوع مرافق السكن في نيبال ما بين الفنادق العالمية ذات الخمسة نجوم والمنتجعات السياحية. تتراوح خيارات الإقامة من سلسلة فنادق ومنتجعات دولية من ففة خمسة نجوم إلى نزل مريحة في كاتماندو وجميع الوجهات السياحية الرئيسية. تقدم الفنادق مطاعم متخصصة ومرافق مؤتمرات و نوادي صحية حصرية ومراكز أعمال. كما يمكن للسائح استئجار منزل عادي مع السكان المحليين والتمتع بالطعام والتجارب التقليدية. ولزديد من المعلومات الرجاء زيارة موقعنا على الإنترنت: رابطة الفنادق في نيبال (HAN)
 الموقع: <http://www.hotelassociationnepal.org.np>



الطيران الداخلي

تمتلك الخطوط الجوية النيبالية شبكة واسعة من الخدمات الجوية إلى الأجزاء الرئيسية من البلاد. إلى جانب شركات الطيران المحلية من القطاع الخاص تقدم خدمات منتظمة ومستأجرة إلى الوجهات المحلية الشهيرة. تقوم العديد من شركات الطيران المحلية بتشغيل رحلات جبلية في الصباح الباكر لمدة ساعة واحدة على مدار العام.

صرف العملات الأجنبية

يجب صرف العملات الأجنبية من خلال البنوك فقط، أو الصرافات المعتمدة للتعامل مع العملات الأجنبية كما يجب الحصول على إيصالات تلك المعاملات والاحتفاظ بها، كما يمكن أيضا صرف العملات في المطار عند قدوم الزائر.

الإجراءات الجمركية

يمكن فسخ جميع الأمتعة من خلال جمارك المطار عند وصول الزائر وتعفى الأمتعة الشخصية من الجمارك، كما يمكن إعفاء البضائع الخاضعة للرسوم مثل التبغ والكحول في حدود الكمية المعفاة من الجمارك. ويمنع منعاً باتاً دخول المخدرات والأسلحة والذخيرة. لمزيد من الاستفسار الرجاء الاتصال ب (01-4470382)
 يسمح للزائر بتصدير التحف والهدايا التذكارية إلى بلدانهم، و تصدير الآثار القديمة يتطلب منهم مراجعة هيئة الآثار والبناء والأرشيف الوطني - طريق رام شاه- كاتماندو على التلفونات الآتية:
 (01-4250686/4250687/4250688)



الثقافة

كنوز فريدة في نوعها في نيبال: جبل إيفريست أعلى قمة على وجه الأرض، وكذلك (كوماري) أنثى الإله الحية (حسب عقيدة الهندوس) و مدينة لومبيني مسقط رأس بوذا كلها في نيبال.

الأعياد والمناسبات

المهرجانات والمناسبات هي إحدى الطرق المثيرة للاهتمام للتعرف على جمال و ثراء الثقافة النيبالية. المشاركة في الاحتفالات المحلية تكسب الزوار بصرية في حياة الشعب النيبالي وتجعل إقامتهم في نيبال أمتع . يبدأ كل مهرجان في نيبال مع طقوس دينية وينتقل إلى حدث اجتماعي ممتع تلقائياً. تشمل المهرجانات في نيبال الرقصات الثقافية والأغاني والعروض، مما يجعلها ممتعة ومسلية.

التجول في القرى السياحية

التجول والتنزه في القرى النموذجية النيبالية، حيث الطبيعة في أوج عذريتها، تتيح للسائح والزائر فرصة التعرف على ثقافة وعادات وتقاليد الشعب النيبالي الأصلية عن قرب والاختلاط بالسكان المحليين الذين يعرضون خدماتهم الرخيصة بأسعار زهيدة وعن طيب خاطر والتي بدورها تسهم بشكل مباشر في تنمية ورفاهية المجتمع المحلي و تعطي الزائر شعوراً من الارتياح. يتم إجراء جولات القرية والإقامة المجتمعية في وادي كاتماندو وضواحيها ومن تلك القرى على سبيل المثال: قرية سيروباري، بريدنم، غالي غاو، ايلام، باناوتي، برديا، شيتوان وغيرها.



مواقع التراث العالمي

لقد صوّتت منظمة اليونسكو أربعة مواقع للتراث العالمي في نيبال، اثنان منها يدخلان ضمن الفئة الثقافية والأخرى ضمن الفئة الطبيعية. فنجد مواقع التراث الثقافي العالمي في نيبال في وادي كاتماندو : مربع دربار، ساحة باتن بيهكتابور، الأبراج البوذية - سوبيهونات، بودا ناث والمعابد الهندوسية- باشوباتي ناث وشنغو نارايان وكذلك نجد مدينة لومبيني (مسقط رأس بوذا) ضمن الفئة الثقافية.

مواقع التراث الطبيعي العالمي

وأما مواقع التراث الطبيعي العالمي في نيبال فهي حدائق شتوان الوطنية وحدائق ساغر مانا الوطنية.

بالإضافة إلى ذلك، هناك العديد من البلدات والمستوطنات في وادي كاتماندو وحولها والتي تعد أمثلة رائعة على تاريخ نيبال وتراثها الغني. كيريتي بور، بونغماتي، خوكانا، تيشو، بانوتي، لوهو، هاندي غاون، هي بعض المدن الصغيرة التي يمكن للسائح زيارتها لتجربة الثقافة الأصلية لوادي كاتماندو القديم.

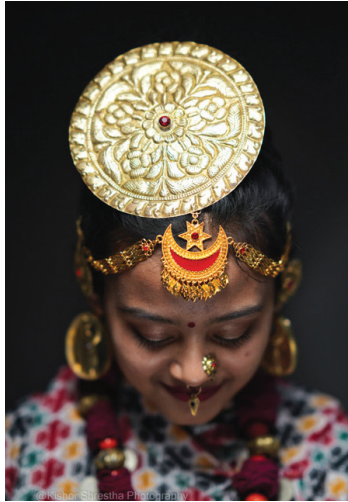


المتاحف

زيارة المتحف المحلي مثالية لدراسة تفاصيل الطبيعة والتاريخ وثقافة المكان. هناك أكثر من 50 متحفاً في نيبال. وادي كاتماندو نفسه هو موطن للعديد من المتاحف التي تقدم نظرة عميقة في الحياة والتراث الشعبي النيبالي. متحف لومبيني (مسقط رأس بوذا) مخصص بحياة بوذا ورحلته نحو التنوير. قد قام متحف الجبال الدولي في بوخارا بتوثيق مآثر تذكارية في تاريخ تسلق الجبال في سلسلة الهيمالايا. متحف ثارو في شيتوان لديه مجموعة مذهلة من ثقافة ثارو (مجموعة سلالية) وغط الحياة لهم.

التسوق

التسوق للحرف اليدوية والهدايا التذكارية هو متعة في نيبال. الحرفة الدقيقة والجودة الفائقة للحرف اليدوية في نيبال هي عناصر ثمينة كهدايا تذكارية. المشتريات الشعبية هي: السجادات المصنوعة يدوياً، والمجوهرات، وشالات الباشمينا، والملابس المحبوكة، والتطريز، ولوحات ثانكا وبوهما، والمنحوتات الخشبية، والأعمال المعدنية والمنحوتات، والسيراميك. والفخار ومنتجات ورق الأرز والشاي والتوابل وما إلى ذلك. تأمِل، لازم بات، دربار سكواثر، آسن، نيو رود وغيرها من الأسواق المحلية تعتبر مثالية للتسوق.



الطريق إلى السلام والعافية

اكتشف طريقك إلى السلام والعافية والوعي من خلال رحلة في حضن جبال الهيمالايا في نيبال التي تعتبر مقدسة وغامضة وموطن الآلهة (حسب عقيدة الهندوس). سواء أ كنت تزور نيبال من أجل الطبيعة أم المغامرة أم الثقافة، فإن تجربة الزيارة قلبية ونافعة ومقلية للحياة أيضاً. من تمارين اليوغا إلى التأمل، من ممارسات الشفاء القديمة إلى المنتجعات الصحية العصرية، من عطلات الغابة الفاخرة وسط الطبيعة إلى البحث عن نفسك في الجبال العالية، من الممارسات الطقسية إلى الرحلات السعيدة إلى المواقع التي تحظى باحترام عميق، توفر تجربة نيبال الكثير من الفرص للبحث عن توازن بين الجسم والعقل والروح.

الموسيقى الشعبية والرقص

تمتلك ثقافات السكان الأصليين في نيبال الموسيقى والرقصات الشعبية التقليدية الغنية. تقام الرقصات التقليدية خلال المناسبات الدينية والثقافية وتشمل حركات معقدة بالقدم والذراع. غالباً ما يستمتع الزوار بالرقص مع السكان المحليين خلال المناسبات والبرامج الخاصة التي يتم تنظيمها لزيارتهم. بعض الرقصات النيبالية الشعبية هي: لاكمهي، بمجراب، رقصات كارتيك في وادي كاتماندو، و ماروني، شيايرونغ، دهان، ديشكا هوررا، رقصات ساكيليا في شرق نيبال، و ديودا، مييور، غهاتو، رقصات سوراتي في غرب نيبال، و جهيجيا، جات جاتين، بالان، و رقصات العصا في سهول نيبال التي يطلق عليها محلياً "تري" -



أنشطة المغامرة

تسلق الجبال

عتبر قمة جبل إيفرست أعلى قمة في العالم من ضمن ثمانى أعلى قمم في العالم، ولا غرو أن ذلك يميز نيبال ويجعلها في مصاف الدول في رياضة تسلق قمم الجبال. لديها 8 جبال من أصل 14 جبلاً يزيد ارتفاعها عن 8000 متر، وهي: إيفرست، كانشان جانغا، لوتسي، مكالو، دهاولاغيري، ماناسلو، أنابورنا، وتشويو. فتحت نيبال أربع مائة وأربعة عشر (414) قمة لأنشطة تسلق الجبال بعد إضافة مئة وأربع (104) قمة في عام 2014م. وقد ظلت القمم الجليدية الجريئة منذ عقود تتحدى أجساد وأرواح المغامرين. يجب إجراء جميع الاستفسارات والترتيبات الخاصة بالرحلات والتصاريع مسبقاً بفترة طويلة في وزارة السياحة والطيران المدني، قسم تسلق الجبال، بهري كوتي مانداب (هاتف: 4256231/2 فاكس: 4227281 الموقع الإلكتروني: www.tourism.gov.np) حيث تم وضع المبادئ التوجيهية.

رحلة التنزه

يُطلق على نيبال اسم «جنة المتنزهين» نظراً لتضاريس أراضيها - الجبال والتلال و السهول (تيراي) - تقدم من أروع طرق رحلات السير على الأقدام إثارة في العالم. نحن نقدم المئات من خيارات رحلات السير على الأقدام (Trekking) بدءاً من التحديات القصيرة والسهلة وحتى التحديات الصعبة المتمثلة في القمم الثلجية. سهلة أو معتدلة أو صعبة هناك شيء للجميع. تدعم التناقضات الهائلة في الجغرافيا والمناخ مزيجاً متنوعاً متساوياً من نمط الحياة والنباتات والحياة البرية. تعد الرحلات (Trekking) في نيبال تجربة ثقافية بقدر ما هي مغامرة في جبال الهيمالايا. تتنوع رحلات السير على الأقدام إلى الرحلات الاستكشافية والرحلات إلى الارتفاعات العالية و إلى المشي البطيء السهل . واحد من كل خمسة زائرين لنيبال هو من المتنزهين. لمزيد من المعلومات حول الرحلات. الرجاء التواصل: رابطة وكالات الرحلات في نيبال (TAAN) هاتف: 4427473، 4440920، الموقع الإلكتروني: www.taan.org.np

نظام إدارة معلومات المتنزهين (TIMS)

يجب على السياح من جميع الجنسيات الذين يزورون مناطق الرحلات غير المقيدة في نيبال اعتباراً من 1 أبريل 2023م، الحصول على: بطاقة TIMS عبر الخدمات الإلكترونية . خدمات مكتب الرحلات المرخص. وينبغي الحصول على كليهما من خلال وكالات الرحلات المعتمدة والمسجلة لدى حكومة نيبال. رسوم بطاقة (TIMS) كالتالي:-

- ألف (1000) روبية نيبالية للشخص الواحد للمواطنين من دول منظمة جنوب آسيا للتعاون الإقليمي (SAARC)
- ألفين (2000) روبية نيبالية للشخص الواحد للمواطنين من خارج دول منظمة جنوب آسيا للتعاون الإقليمي (SAARC)
- خمس مائة (500) روبية نيبالية للشخص الواحد للدبلوماسيين.

تنطبق بطاقة (TIMS) على المتنزهين فقط. علماً أنها غير قابلة لتحويلها لشخص آخر أو استرجاع رسومها وصالحة لزيارة الموقع مرة واحدة فقط ولمدة زمنية محددة. ولمزيد من المعلومات الرجاء زيارة الموقع: www.trade.ntb.gov.np



رحلة جبلية بالدراجات النارية

إن تضاريس نيبال المتنوعة تجعلها واحدة من أفضل الأماكن لركوب الدراجات الجبلية. قم بركوب الدراجات داخل البلاد واكتشف القرى والبلدات الصغيرة في الهواء الطلق. وإذا سمح لك الوقت، فمن الممكن استكشاف كامل طول البلاد وعرضها على دراجة جبلية. يمكن استئجار الدراجات في كاتماندو وبوخارا.

القفز بالمظلات

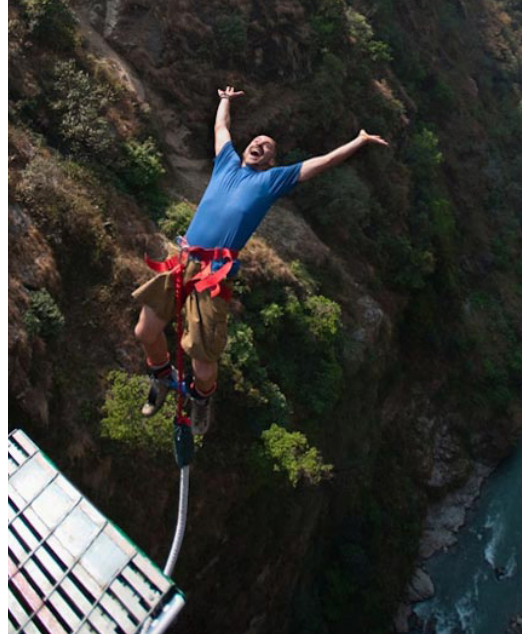
يعد الطيران المظلي نشاطاً شائعاً جداً بين السياح، وهو أسهل الطرق وأكثر أماناً والأقل تكلفة لاكتشاف متعة الطيران بمفردك. إنه يوفر مناظر جوية لجبال الهيمالايا الرائعة في الخلفية وأنت تحلق فوق الجبال والبحيرات والغابات والقرى. مدينة بوخارا هي واحدة من وجهات الطيران الشراعي الأكثر انتشاراً في نيبال. من هنا، يمكنك مشاهدة موقعين مصنفين من ضمن ثمانية آلاف موقع سياحي في العالم وهما: دولا غيري و"أنا بورنا" والاستمتاع بالمناظر الخلابة.

التجديف وركوب القوارب

تعد نيبال الوجهة المفضلة لعشاق الرياضات المائية الذين يسافرون حول العالم بحثاً عن أفضل الأنهار.

تعد الرحلة النهرية من خلال ركوب الرمث والتجديف بالكاياك بالتأكيد من إحدى أفضل الرحلات لاستكشاف المقطع العرضي النموذجي للتراث الطبيعي والثقافي للبلاد. تتدفق الأنهار عبر الغابات والمروج الألبية والوديان الضيقة العميقة بين المرتفعات والمستوطنات الهادئة. الأنهار العليا مثل: بهوتي كوشي، مارسيانغدي، تامور، سيتى، أرون، و تري شولي تشتهر بالتجديف في المياه البيضاء، بينما تشتهر الأنهار التي تتدفق عبر السهول (تري) مثل: كارنالي، وناراياني، وكوشي، وماهاكالي (السفلى) بالتجديف في المياه المسطحة. توفر الأنهار والشلالات في نيبال أنشطة التجديف التي تتضمن الهبوط من قمم الجبال والقفز والانزلاق والتسلق على طول الشلالات والمنحدرات شديدة الانحدار إلى البرك العميقة، مما يمنح متجولي الأخاديد الحرية في استكشاف المناظر الطبيعية تحت الماء.





الحقائق الوطنية

بفضل نظام المتنزهات والمحميات الواسع والفعال في نيبال، تمكنت الدولة من الحفاظ على أنواع من النباتات والحيوانات المهددة بالانقراض أكثر حفاظاً من أي منطقة أخرى في آسيا. تشمل المناطق المحمية في نيبال 12 حديقة وطنية، ومحمية واحدة للحياة البرية، ومحمية واحدة للصيد، و6 مناطق محمية و13 منطقة عازلة تغطي 23.39% من إجمالي مساحة الأرض والتي تسهم في الحفاظ على النظم البيئية والتنوع البيولوجي في جميع أنحاء البلاد. للمزيد من المعلومات: قسم المتنزهات الوطنية والحفاظ على الحياة البرية. الموقع: www.dnpwc.gov.np (DNPWC)

مشاهدة الطيور

تدعم ارتفاعات نيبال المتنوعة أكثر من 850 نوعاً من الطيور، أو حوالي 10% من إجمالي الأنواع في العالم. تثرى الطيور المهاجرة في فصل الشتاء. تم رصد أكثر من 450 نوعاً من الطيور في حديقة شيتوان الوطنية، بينما تم تصنيف أراضي كوشي تابو الرطبة كأفضل موقع لمشاهدة الطيور في آسيا. بالإضافة إلى غابات المناطق المحمية، تعد ضواحي وادي كاتماندو وبخارا، و جاغديشبور في كفييل وستو، وجوداغودي في كايلاشي، ووديان ماي وتامور في الشرق، ووادي دانغ في الغرب، مواقع جيدة لمشاهدة الطيور الغريبة. لأن مشاهدة الطيور أصبحت شهيرة جداً، فيتم تقديم جولات متخصصة لمشاهدة الطيور في المتنزهات الوطنية المختلفة ومحميات الحياة البرية.

الانزلاق بالحبال

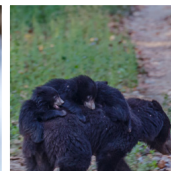
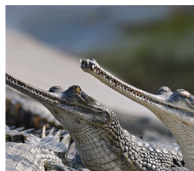
تستضيف نيبال بعض أشد الانزلاقات بالحبال تطرفاً في العالم. تتوفر خدمات الانزلاق بالحبل في مدينة بوخارا وباربات ودهولي خيل وماكون بور ونواكوت والنواحي الأخرى من البلاد. لقد أصبحت الحبال الانزلاقية من إحدى أنشطة المغامرات الأسرع نمواً في نيبال.

القفز بالحبال

يعد القفز بالحبال من أنشطة المغامرة الشهيرة في نيبال. يتضمن النشاط القفز من مكان مرتفع مع تأمينه بشريط آمن وواقي. تتوفر خدمات ال قفز بالحبال في مدينة كوداري وبوخارا وكوشما.

الرحلات الجوية إلى الجبال

توفر الرحلات الجوية إلى الجبال أسهل وأقرب تجربة لجبال الهيمالايا. القمم الجبلية التي يمكن مشاهدتها خلال الرحلة التي تستغرق ساعة واحدة من كاتماندو هي: غوسايتان أو شيشا بانغما، دورجي لاكبا، فوري تشياتشو، تشوبا بهاماري، غوري شانكر، ميلونغتس، تشوغي ماغو، نومبور، كاريولونغ، تشو أويو، جياتشونغ كانغ، بوموري، نوبتسي، وبالطبع مشاهدة قمة جبل إيفرست. تقدم العديد من شركات الطيران رحلات جبلية في الصباح من المطار المحلي في كاتماندو. يتوفر أيضاً خيار الطيران على متن طائرة خفيفة مع طيار مدرب في مدينة بوخارا.



أبرز معالم السياحة في المحافظات

المحافظات	الأنشطة السياحية	الأماكن السياحية
محافظة رقم 1	تسلق الجبال والرحلات	جبل أيفرست، جبل مكالو، جبل بارون، جبل كانشين جونغا
	زيارة حديقة الشاي	إيلام
	المواقع الدينية	هاليشي مهاديف، معبد باتشي بهارا ديفي
	مشاهدة معالم التلال ذات المناظر الطبيعية الخلابة، شروق الشمس وغروبها	بهيدي تار، شري اتو
	سفاري الغابة	محمية كوشي تابو للحياة البرية
محافظة مدهيش	المواقع الدينية	جنكبور دهام، غادي ماي، جليشوار مهاديف، البرك المقدسة، دهنوشا دهام، معبد شيناماستا
	سفاري الغابة	محمية بارسا للحياة البرية
	الثقافة والفن	لوحة ميتيلا، تشات
	الثقافة والموقع التاريخي	حديقة ساهليش النباتية، سيمرا اونغاد
	التجارة	بير غنج
محافظة باغ ماتي	مشاهدة المعالم الطبيعية	بابا تال، بھارات تال
	موقع ثقافي تاريخي أثري وطبيعي	وادي كاتماندو، نواكوت دربار، دولاخا، سيندهولي غادي، منطقة لانغ تانغ، شيتوان
	سفاري الغابة ومشاهدة المعالم الطبيعية	حديقة شيتوان الوطنية
	مشاهدة المعالم الطبيعية والمناظر الطبيعية الخلابة للجبال	دامان، جيزي، دهولي كهيل، نغر كوت
	التجديف والقفز بالحبال	تري شولي، بھوتي كوشي
محافظة غندكي	الوجهة ذات المناظر الخلابة والرحلات	هيلا ميو، غوساي كوند، لانغ تانغ، غوري شانكار
	المواقع الدينية	دولاخا، بھيم سين، كالين شك بھاغواني
	الرحلات	وادي روبي، لانغ تانغ، وادي كاتماندو، ضواحي المدينة
	مشاهدة المعالم الطبيعية	بوخارا، منطقة انابورنا
	المواقع الدينية	منكا منا، موكتي نات، شانشوات دھام
محافظة لومبيني	الرحلات	منطقة انابورنا
	السياحة القروية والثقافية	إقامة مع عائلة أمالتاري، سيروباري، غالي غاون
	القفز بالحبال والتأرجح	كوشما في باربات
	المواقع الدينية والتاريخية	لومبيني، سوارغا واري، كبيل باستو
	سفاري الغابة	بارديا، بانكي
محافظة كرناي	التجارة	نيبال غنج، بوتوال
	المواقع التاريخية	بالبا، رانب محل
	مشاهدة المعالم الطبيعية	رارا، شي فوكسوندو
	الرحلات	دولبو، رارا
	ركوب الأمواج بالمياه البيضاء	نھر كرناي
أقصى الغرب	جولة تاريخية وتراثية	وادي سينجا في مدينة جملا
	مشاهدة المعالم الطبيعية	خاب تاد، شوكل فانتا
	جولة دينية طبيعية	باداماليكا، اوغرا تارا، شيليشوري، غاتال، تريپورا سوندری، بيديا نات
	مشاهدة المعالم الطبيعية والطيور	منطقة محمية أبي نامبا، سايبال، غوداغودي
	جولة البحيرة	جهيل ميلا، بيت كوت، راما روشن، كرناي، غوداغودي
	الموقع الأثري	باتال بھوميشوري، بيتا دي، حصن امر سينغ في داديل دھورا، اجمير كوت في داديل دھورا

ولمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال على:



هيئة السياحة النيبالية

مركز الخدمات السياحية
على صندوق بريد (11018)
بهيروكوتي مانداب ، كاتماندو، نيبال.
هاتف: +977-1-4256909
الإيميل : info@ntb.org.np
الموقع الإلكتروني : <http://www.ntb.org.np>

مركز الخدمات السياحية بوخارا
بارتي ، بوخارا
هاتف: +977-61-463029 465292
الإيميل : gandaki@ntb.org.np

مركز المعلومات السياحية – كاكربيتا
هاتف: +977-23-562252
الإيميل : infontbkbt@yahoo.com

مركز المعلومات السياحية – بيلهيا ، بهيرهوا
هاتف: +977-71-520197
الإيميل : infontbbhw@ntc.net.np

مركز المعلومات السياحية – غدا شوكي ، ماهيندرا نغر
هاتف: +977-99-402059
الإيميل : ntbgaddachauki@ntb.org.np

سنة الطباعة للنسخة المترجمة للعربية : 2024

ممنوع البيع



NepalTourismBoard



@nepaltourism



nepaltourismb



@nepaltourismboard

Lifetime
Experiences!